

		Procedimientos de Enfermería	Código
		Limpieza del Cordón Umbilical	HUMV PRE_1.2
	Elaborado	Revisado	Aprobado
Responsable	Cornejo del Río, Elsa (Enfermera, Obstetricia)	Díaz Mendi, Ana Rosa (Supervisora Área calidad, Formación, I+D+i de Enfermería)	Martínez Rueda, Nuria (Directora de Enfermería)
Autores	Cornejo del Río, Elsa Mateo Sota, Sonia; Lechosa Muñiz, Carolina. (Enfermeras, Obstetricia)	González Setién, Patricia; Moya Mier, Susana; Renedo González, Cristina. (Enfermeras, Área Calidad, Formación, I+D+i de Enfermería)	
Fecha	Mayo 2016	Julio 2016	Agosto 2016
Fecha puesta en marcha: Septiembre 2016		Fecha próxima revisión: Septiembre 2020	
Introducción			
<p>El sistema inmunitario del neonato es muy inmaduro al nacimiento, el cordón umbilical constituye una puerta de entrada para agentes infecciosos.</p> <p>Desde hace años se vienen utilizando diferentes antisépticos en la cura del cordón umbilical, a pesar de que según la evidencia científica disponible actualmente la recomendación es mantenerlo limpio y seco.</p> <p>Población diana: Recién nacido (RN) ingresado en la unidad de maternidad.</p>			
Objetivos			
<ul style="list-style-type: none"> Prevenir la onfalitis y sus complicaciones en los recién nacidos. Identificar precozmente las onfalitis que se presenten. 			
Recursos Humanos			
<ul style="list-style-type: none"> 1 Enfermera. 			
Recursos Materiales			
<ul style="list-style-type: none"> Gasas estériles. Agua. Jabón neutro. 			
Descripción			
<p>PREPARACIÓN DEL PERSONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprobar la identificación del recién nacido. - Comprobar la disponibilidad del material. - Realizar higiene de manos. 			

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Identificar al recién nacido.
- Crear un ambiente agradable, tranquilo y seguro.
- Fomentar la colaboración de los padres.
- Informar del procedimiento.

DESARROLLO DEL PROCEDIMIENTO

1. Cura del cordón umbilical

- El cordón umbilical se limpiará cada día en el momento del aseo general del recién nacido y cada vez que se ensucie con orina y/o heces.
- Se utilizará una gasa mojada con agua y una mínima cantidad de jabón neutro (1 ml o similar al tamaño de una avellana).
- Se limpiará bien la base, tirando suavemente de la pinza (ver anexo 2).
- Posteriormente se secará con una gasa estéril y se dejará que termine de secarse al aire, antes de colocar la ropa o el pañal.
- No hay que colocar gasas ni apósitos.
- El material utilizado se desechará al contenedor de residuos asimilables a urbanos.

2. Valoración de posibles complicaciones (onfalitis)

- Observar visualmente que el cordón se mantiene libre de ampollas, enrojecimiento, edema y calor en la base y piel circundante, secreciones purulentas o serosanguinolentas y olor pútrido.

COMPLICACIONES POTENCIALES

- Onfalitis: Infección del cordón umbilical en el recién nacido.

EDUCACION PARA EL AUTOCUIDADO

Información a los padres sobre los cuidados diarios del cordón umbilical y detección precoz de signos de onfalitis. Se llevará a cabo de la siguiente manera:

- En presencia de al menos uno de los padres.
- Se realizará el procedimiento delante de ellos y se les instará a realizarlo delante de nosotras para valorar la destreza y resolver las posibles dudas que se presenten.

Consideraciones especiales

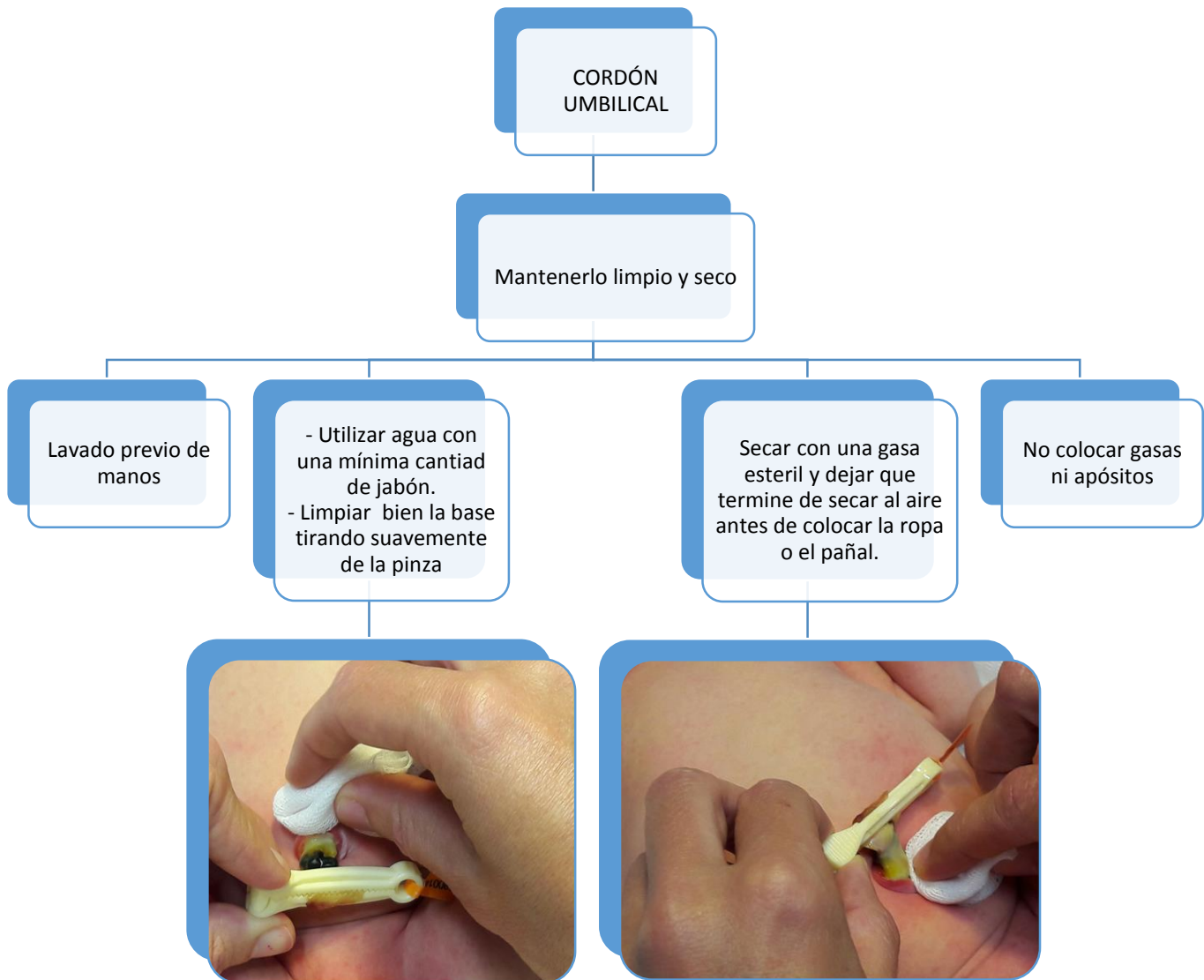
Si se sospecha onfalitis, se avisará al neonatólogo para confirmar el diagnóstico e instaurar tratamiento.

Registro del procedimiento

Registro diario en Hoja de Cuidados del recién nacido.

Evaluación / Indicadores		
Estructura	Proceso	Resultados
	Nº de curas de cordón registradas/Nº de cordón de curas realizadas x 100.	Nº de RN que desarrollan onfalitis/Nº de RN totales x100.
Documentación de referencia		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Imdad A, Bautista RMM, Senen KAA, MEV, Mantaring JB, Bhutta ZA. Umbilical cord antiseptics for preventing sepsis and death among new borns (Review). Cochrane Database Syst.Rev. 2013 May 31. 2. World Health Organization [Internet]. Ginebra: WHO; c2016 [citado: Mayo 2015] New born health. Maternal, newborn, child and adolescent health. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/en/ 3. CADTH. Optimal in-hospital umbilical cord care for newborns: clinical evidence and guidelines. Ottawa: Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH). Rapid Response - Summary of Abstracts. 2013. 4. Quattrin R, Iacobucci K, De Tina AI, Pittini C, Brusaferrro S. 70% Alcohol Versus Dry Cord Care in the Umbilical Cord Care: A Case-Control Study in Italy. Medicine (Baltimore). 2016; 95(14):e3207. 		
Anexos		
<p>Anexo 1: Cuidados del cordón umbilical. Anexo 2: Estrategia de búsqueda bibliográfica.</p>		

ANEXO 1: CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL



ANEXO 2: ESTRATÉGIA DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en distintas bases de datos científicas, restringiendo la búsqueda a los últimos 5 años en castellano y en inglés.

- **Bases de datos consultadas:** CUIDEN plus, Cochrane Plus, LILACS, Medline, Science direct, Scielo, CINAHL y Google académico.
- **Términos DeCS utilizados:** cordón umbilical, clorhexidina, recién nacido, cuidado del lactante.
- **Términos MeSH utilizados:** topical anti-infective agents, umbilical cord, care, comparison, separation, time, antiseptics, cleansing agents, hygiene, infection.

Una vez establecidos los descriptores se han realizado distintas búsquedas usando los operadores booleanos AND y OR y descartando las duplicidades existentes.

Los criterios de inclusión empleados han sido:

- Artículos originales y revisiones sistemáticas que versen sobre cuidados del cordón umbilical.
- Comparativa de 2 o más prácticas de cuidado del cordón umbilical.