



REVOLUCIONANDO LA SALUD:

EL PLACER DE CUIDARSE A LO LARGO DE LA VIDA

I Congreso de Enfermería Integrativa de Cantabria
V Jornadas de Enfermería Integrativa de Cantabria

Santander 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

ORGANIZAN



PATROCINAN



1.

jueves, 11 noviembre

"IMPACTO DEL MUNDO MODERNO SOBRE LA SALUD"

hora	ponencia	modera
16,00 - 16,30	Entrega documentación / Control Asistencia.	
16,30 - 17,15	CONFERENCIA: "EL ORIGEN". Florence Nithingale y Jeanne Watson.	
17,15 - 17,55	"Evolución y salud: Consecuencias de la adaptación del ser humano a su entorno". Natalia Costanzo Usán. Enfermera en el H. U. Marqués de Valdecilla. Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Experta en PNI Clínica.	Amaya Escandón Moro Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.
17,55 - 18,25	DESCANSO	
18,25 - 19,05	"Jordi Paleo: Cómo afrontar y revertir una enfermedad incurable". Jordi Siscar Escrivá. Ingeniero Superior en Telecomunicaciones. Autor del libro "Cómo tratar la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn: las 7 pautas de Jordi Paleo".	Natalia Costanzo Usán Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.
19,05-19,45	"De la ciencia basada en la evidencia a la ciencia basada en el conocimiento. Un cambio en el paradigma en salud". Sergio Mejía Viana. Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra. Especialista en Cardiología por la Clínica Universitaria de Navarra. Experto en Toxicología de Metales por la IBCMT (International Board of Clinical Metal Toxicology). Diplomado en ozonoterapia, Reikista. Anterior vicepresidente de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa.	M^a Jesús Pérez Lavín Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.



REVOLUCIONANDO LA SALUD:

EL PLACER DE CUIDARSE A LO LARGO DE LA VIDA

2.

viernes, 12 noviembre

"PILARES PARA UNA SALUD ÓPTIMA"

hora	ponencia	modera
09-09,15	Control Asistencia.	
09,15 - 09,55	<p>"¿Es posible revertir la enfermedad crónica?".</p> <p>Raquel Menezo Viadero. Enfermera del C. S. Cazoña. Postgrado en Nutrición y Dietética por la UNED. Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Experta en PNI Clínica.</p>	<p>Belén Fernández Saiz</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
09,55 - 10,35	<p>"Ejercicio evolutivo: Prevenir y curar".</p> <p>Roberto Sobrino Fernández. Graduado en Enfermería. Experto en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte. Osteópata.</p>	<p>Belén Fernández Saiz</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
10,35 - 11,15	<p>"Resiliencia y el arte de elegir cómo vivir".</p> <p>Carolina Rebato Garay. Enfermera. Docente y Coordinadora Investigación Máster de actividades autónomas complementarias en los cuidados enfermeros y Profesora de terapias complementarias en la Universidad de la experiencia de Barcelona. Fundadora de Projecta'm 4.3, empresa dedicada a la investigación.</p>	<p>M^a Jesús Pérez Lavín</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
11,15 - 11,45	DESCANSO	
11,45 - 12,25	<p>"El placer del cuerpo como fuente de vitalidad y salud".</p> <p>M^a Jesús Pérez Lavín. Enfermera. Másteres: "Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas" y "Educación sexual para la Salud Comunitaria" ambos en Terapia del Reencuentro. Río Abierto, Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal.</p>	<p>M^a Paz Castillo Pruneda</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
12,25 - 13,05	<p>"La dimensión espiritual del ser humano".</p> <p>Inma Nogués Orpi. Médico de Familia. Presidenta de Merrylife, una asociación nacida para expandir la conciencia y el bienestar personal.</p>	<p>M^a Paz Castillo Pruneda</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
13,05 - 13,45	<p>Proyecto de Cantabria; "Efecto Ecológico".</p>	<p>Raquel Menezo Viadero</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>



REVOLUCIONANDO LA SALUD:

EL PLACER DE CUIDARSE A LO LARGO DE LA VIDA

2.

viernes, 12 noviembre

"MEDIOAMBIENTE Y TOXICOS AMBIENTALES"

hora	ponencia	modera
16,00 - 16,50	<p>"Fundamentos básicos de la Salud Medioambiental e impacto del cambio climático sobre la salud".</p> <p>Josep Ferris i Tortajada. Pediatra Oncólogo. Miembro Fundador del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría.</p>	<p>Ana E. Domínguez Santamaría</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
16,50 - 17,30	<p>"¿Por qué no nos gustan los plásticos?".</p> <p>Nicolás Olea Serrano. (ON LINE). Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Autor del libro "Libérate de tóxicos".</p>	<p>Natalia Costanzo Usán</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
17,30 - 18,00	DESCANSO	
18,00 - 18,40	<p>"Medioambiente y cáncer".</p> <p>Alberto Cárcelos Álvarez. Médico de Familia. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. (Murcia).</p>	<p>Flor Cossío Gómez</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
18,40 - 19,20	<p>"Salud medioambiental en una consulta de enfermería. Hoja verde de la salud medioambiental/ Salud Medioambiental escolar".</p> <p>Miguel Felipe Sánchez Saúco. Enfermero. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. (Murcia).</p>	<p>Flor Cossío Gómez</p> <p>Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
19,20 - 20,00	Presentación libro Enfermería Integrativa.	



REVOLUCIONANDO LA SALUD:

EL PLACER DE CUIDARSE A LO LARGO DE LA VIDA

3.

sábado, 13 noviembre

"SUMAR VIDA A LA VIDA"

hora	ponencia	modera
9,00 - 9,15	Control Asistencia.	
09,15 - 10,05	<p>"Ciencia Naturmimética y productos epimiméticos, un nuevo paradigma en investigación biomédica".</p> <p>José Manuel Cela López. Dr. en Ciencias, Especialista en: Microbiología – Biotecnología, Patología y Bioquímica Clínica y Salud Publica. Experto en: Lipidómica, neurobiología, enfermedades metabólicas y raras, Farmacología. Biomedicina y Biología Molecular y Fitoquímica. CEO de Celavista Mitobiogénesis y Director Científico de Naturemimetix.</p>	<p>Raquel Menezo Viadero Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
10,05- 10,45	<p>"Enfermería Integrativa y su rol en la revolución del cuidado".</p> <p>Beatriz Daza Molina. Diploma en Medicina Tradicional China. Grado en Enfermería. Máster en Cuidados Paliativos. Docente en Instituciones Públicas y Privadas. Madrid.</p>	<p>Rocío Cardeñoso Herrero Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
10,45 - 11,25	<p>"Evidencias sobre el impacto del barrio en la salud".</p> <p>Paloma Navas Gutiérrez. Médico. Gerontóloga. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Doctora en Salud Pública por la Universidad Johns Hopkins.</p>	<p>Ana E. Domínguez Santamaría Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
11,25- 11,55	DESCANSO	
11,55- 12,35	<p>"Biotecnología e innovación en los cuidados aplicados a la salud".</p> <p>Raúl Fernández Carreras. Enfermero C. S. Los Castros. Experto en trasplante de órganos sólidos. Experto en Urgencias y Emergencias.</p>	<p>Flor Cossío Gómez Enfermera miembro del comité de Enfermería Integrativa de Cantabria.</p>
12,35 - 13,35	<p>CONFERENCIA: "EL FUTURO".</p> <p>M^a Luz Fernández Fernández. Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria. Profesora de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Cantabria.</p> <p>Rocío Cardeñoso Herrero. Enfermera en C. S. Medio Cudeyo. Máster oficial de investigación en cuidados. Experta en Metodología en educación sanitaria. Experta en alimentación integrativa y nutraceúticos.</p>	
13,35 - 14,00	Acto de Clausura con autoridades.	