



ENFERMERIA en CANTABRIA

B O L E T Í N I N F O R M A T I V O

DEPOSITO LEGAL : SA-111-1.996

N.º 44

AGOSTO 2011

SUMARIO

- Editorial
pág. 1
- Docencia:
Nuevas Bases y
Oferta Cursos
Septiembre-
Diciembre' 11
págs. 2-6
- Docencia
Jubilados..
págs . 6
- Varios
pág. 7
- Ocio Saludable.
Bases y Rutas.
págs. 8

EDITA:

Colegio de
Enfermería de
Cantabria.
C/ Cervantes.10-5º
39001-SANTANDER

IMPRIME:

Imprenta
J.Martinez

EDITORIAL

¿Qué papel vamos a desempeñar las enfermeras dentro de la Sanidad de Cantabria?

Sin duda son tiempos de cambio político. Cambios esperados por todos con ilusión y cierto escepticismo ante el complicado panorama económico que obliga a los políticos a lanzar continuos mensajes de austeridad y anuncio de recortes.

Es obvio que todos los profesionales sanitarios nos estremecemos ante las noticias sobre la nueva política sanitaria del gobierno de Cataluña que ha cerrado centros de salud por falta de presupuesto, y nos preguntamos si eso puede ser posible y cual es el sistema de priorización de gastos que van a establecer los gobiernos.

Como ciudadana asumo que la situación es complicada, pero creo que hay valores de nuestra sociedad de bienestar que es necesario blindar, como es el caso de los servicios que garantizan una protección social a toda la ciudadanía.

Desde luego, antes de vulnerar cualquiera de estos derechos, creo que tenemos que exigir nuevos modelos de gestión, de redistribución de las partidas presupuestarias y exigir que los políticos gobernantes y opositores hagan pactos antes estos valores sociales, que son de todos y entre todos tenemos que defenderlos y garantizar su fortaleza y continuidad.

Partiendo de esta idea, como enfermera que soy, me gustaría solicitar a los nuevos dirigentes de la Consejería de Sanidad que hagan públicos los cambios que tienen proyectados dentro del modelo de gestión de nuestro sistema sanitario, donde espero que adapten las funciones de las enfermeras a las nuevas competencias profesionales y que admitan que estamos capacitadas para asumir puestos de alta gestión. En Cantabria somos más de 3.500 enfermeras en activo, el grupo profesional más importante de la sanidad al que nunca le han permitido demostrar su alto potencial competencial, ahora reforzado con la implantación de puestos de trabajo de enfermera especialista y con el pleno desarrollo de la prescripción enfermera.

Es un deber y una obligación de los dirigentes sanitarios dotar a los enfermeros de la autonomía que por formación y capacitación debemos tener, con el fin de garantizar la mejor atención posible al ciudadano de la manera más barata para el sistema y, a la vez, más ágil y resolutive. Es decir, tenemos que exigir a nuestros gestores que trabajen con eficiencia y, para ello, los enfermeros debemos jugar un papel fundamental.

Gran parte de los recursos sanitarios están destinados a la atención de pacientes con enfermedades crónicas y los profesionales de enfermería creemos que es aquí donde es necesario diseñar un estrategia que aborde la prevención de estas enfermedades y el cuidado de los pacientes que ya las padecen, facilitando su autocuidado, autocontrol, seguimiento, prevención de las reagudizaciones y colaboración en la estabilización de las mismas; funciones que, con las adecuadas guías de práctica clínica, podemos y debemos liderar las enfermeras.

Llevamos mas de 25 años cuidando de nuestros pacientes crónicos, pero con muchas limitaciones y restricciones que, tal como están las normativas actuales, ya no tienen justificación. Solo es necesario desarrollar y concretar ese cambio, que se está alargando en exceso, con las consecuencias que supone para el ciudadano y para el propio sistema.

Estamos en momentos de cambio político, en los que hay que buscar nuevas estrategias de gestión de los recursos y, como profesionales del cuidado, nuestra visión del funcionamiento del sistema es única y, por tanto, como profesionales de base o desde puestos de alta gestión, debemos participar con nuestras opiniones en la toma de decisiones, para que la mejora de la asistencia, sin limitaciones y a un coste más reducido, llegue a ser una realidad.

Nuevas Bases de Inscripción Cursos y Talleres

NUEVAS BASES DE INSCRIPCIÓN A TALLERES Y CURSOS

1.- A partir de la fecha de la convocatoria se establece un plazo de diez días naturales para anotarse todos los interesados. Las inscripciones se harán mes a mes.

2- **Todas las inscripciones se harán a través del sitio web: www.enfermeriacantabria.com.** Una vez finalizado los diez días para la inscripción se realizará el sorteo de las plazas en las 48 horas siguientes a la finalización del plazo.

3- **La lista de admitidos y reservas se hará pública en la web del colegio en el apartado de formación, listados de admitidos. Todos los colegiados deberán consultar aquí si han obtenido plaza.**

4- **Además, cada colegiado admitido y reserva recibirá un email informándole de que tiene plaza para el curso, o que está en reserva. En dicho email habrá que contestar confirmando la inscripción para el curso en un plazo de 5 días naturales al envío.** En caso de estar admitido y no recibir el mail, se ruega ponerse en contacto con la secretaria del colegio.

En caso de no confirmar la inscripción, se perderá la plaza para el curso.

5.- A cada colegiado solicitante, se le asignará un número, siendo todos ellos utilizados en el sorteo que se celebrará el siguiente día hábil después de la fecha de finalización de las inscripciones, extrayéndose un solo número, cubriéndose las plazas con los números correlativos al extraído, hasta completar tanto las plazas como las posibles reservas.

6.- **Una vez inscrito, todo aquel que no avise con al menos 5 días hábiles (excluidos sábados, domingos y festivos) de antelación del Curso o Taller, de la no asistencia al mismo será sancionado sin poder realizar ningún otro durante el plazo de un año.**

7.- En los Cursos de 40 horas sólo se admitirá un falta, y en los de duración inferior ninguna.

8.- **La asistencia a los Cursos y Talleres, será obligatoria, debiendo firmar diariamente a la entrada y la salida.**

7.- Todo aquel que firme la asistencia por otra persona quedará automáticamente excluido de la realización del Curso o Taller en el que se encuentre inscrito.

9.- **El número de talleres y cursos a realizar**

por colegiado y año de forma gratuita queda fijado en tres.

10.- Todo aquel que aparezca en las lista de preinscripción más de una vez, quedará automáticamente excluido del sorteo. En caso de inscribirse por error, comunicarlo en secretaria para subsanar el problema.

OFERTA DE CURSOS Y TALLERES PARA LOS MESES DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2011.

SEPTIEMBRE

- TALLER DE VÍA SC

FECHA: 7 septiembre

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 16,00 a 19,00h

DOCENTE: ANA MANZANAS GUTIÉRREZ

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer otra alternativa de tto a la vía oral.
- Aprender el correcto manejo de esta vía y sus distintas modalidades.
- Conocer los distintos fármacos que pueden ser administrados por esta vía.
- Quitar el miedo a la utilización de esta vía y a los fármacos que se pueden usar.

- TALLER DE SONDA NASOGÁSTRICA

FECHA: 12 septiembre

Nº DE ALUMNOS: 20

HORARIO: de 16.30h a 19.30h

DOCENTE: MAGDALENA JIMENEZ SANZ

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Adquirir los conocimientos necesarios para el manejo de sondas.
- Conocer las indicaciones de la N Enteral, tipos de sondas y sus indicaciones, aspectos imprescindibles para su uso correcto, logística de colocación, mantenimiento y retirada de las sondas..
- Manejar diferentes opciones conceptuales a la hora de establecer sus criterios profesionales de actuación.
- Adquirir conocimientos necesarios para prestar cuidados de calidad a los pacientes con necesidades nutricionales que deban ser administradas por vía enteral.

Cursos y Talleres

- TALLER CANALIZACIÓN DE LA VÍA INTRAÓSEA EN LACTANTE, NIÑO Y ADULTO.

FECHA: 14 Septiembre

Nº DE ALUMNOS: 40

HORARIO: de 16.00 a 19.00h

DOCENTES: Mario Arroyo y Raúl Fernández

OBJETIVOS DEL CURSO:

Mediante el Taller, los alumnos adquirirán los conocimientos y las habilidades necesarias para conocer la técnica de acceso intraóseo tanto en pacientes pediátricos como en adultos.

- INICIACIÓN A MICROSOFT POWERPOINT

FECHAS: 19, 20, 21, 22 y 23 de Septiembre

Nº DE ALUMNOS: 22

HORARIO: de 16.00 a 19.00h

DOCENTE: Jose María Muñoz

OBJETIVOS DEL CURSO:

El curso de PowerPoint prepara al alumno para utilizar las herramientas de presentación de la suite de ofimática Microsoft Office en un ordenador personal. El alumno aprende a realizar tareas básicas, como crear, aplicar formatos y preparar presentaciones para su distribución y visualización. Se aprende a trabajar con gráficos y diagramas y a aplicar diferentes efectos de presentación en las diapositivas. PowerPoint es una aplicación imprescindible para cualquier persona que precise realizar presentaciones y exposiciones.

- FORMACIÓN ONLINE: ENFERMERÍA Y EL PACIENTE TERMINAL

FECHA: 1 al 31 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 100

DOCENTE: Víctor Mencía

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos en fase terminal.

- Proporcionar a los familiares más cercanos los conocimientos que les permitan comprender mejor la enfermedad del ser querido, actuar adecuadamente en cada momento y proporcionarle los cuidados que precise.

- Estimular y fomentar la comunicación de la familia más cercana con el enfermo.

- Facilitarle al moribundo la posibilidad de vivir una muerte digna evitando tomar medidas innecesarias y agresivas.

OCTUBRE

- CURSO VENDAJES FUNCIONALES

FECHA: 7, 10 y 11 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 20

HORARIO: de 16.30h a 19.30h

DOCENTE: Patricia Labrador

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocimiento teórico y práctico de la técnica de vendajes funcionales en patología frecuente en una unidad de urgencias, como es el esguince de tobillo, tendinitis,...

- Que el alumno sea capaz de realizar un vendaje funcional al finalizar el curso, basándose en los conceptos teóricos y prácticos impartidos durante el mismo.

- CURSO VENDAJES FUNCIONALES

FECHA: 7, 13 y 14 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 20

HORARIO: de 16.30h a 19.30h

DOCENTE: Patricia Labrador

- CIRUGÍA MENOR: SUTURAS.

FECHA: 17, 18 y 19 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 16.00 a 20.00h.

DOCENTE: Leandro Ezquerra Gómez

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar a los alumnos de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación y realización de las diversas técnicas de suturas, disminuyendo el índice de complicaciones inherentes a la práctica de la Cirugía Menor.

- CIRUGÍA MENOR: SUTURAS.

FECHA: 17, 20 y 21 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 16.00 a 20.00h.

DOCENTE: Leandro Ezquerra Gómez

- CIRUGÍA MENOR: SUTURAS.

FECHA: 17, 24 y 25 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 16.00 a 20.00h.

DOCENTE: Leandro Ezquerra Gómez

Cursos y Talleres

-CURSO DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

FECHA: 17, 18, 19, 20 Y 21 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 22

HORARIO: de 16.00 a 19.00h

DOCENTE: Jose María Muñoz

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer, a nivel básico, los distintos componentes y periféricos del ordenador y sus características principales.

- Acceder y abandonar el sistema operativo Windows y las aplicaciones.

- Identificar las distintas áreas y elementos de las ventanas de trabajo y aplicación.

- Conocer y usar los elementos básicos del escritorio.

- Saber organizar la información disponible mediante la utilización de carpetas.

- TALLER DE SONDA NASOGÁSTRICA

FECHA: 21 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 30

HORARIO: de 16.30h a 19.30h

DOCENTE: MAGDALENA JIMENEZ SANZ

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Adquirir los conocimientos necesarios para el manejo de sondas.

- Conocer las indicaciones de la N Enteral, tipos de sondas y sus indicaciones, aspectos imprescindibles para su uso correcto, logística de colocación, mantenimiento y retirada de las sondas..

- Manejar diferentes opciones conceptuales a la hora de establecer sus criterios profesionales de actuación.

- Adquirir conocimientos necesarios para prestar cuidados de calidad a los pacientes con necesidades nutricionales que deban ser administradas por vía enteral.

- FORMACIÓN DE FORMADORES

FECHA: 24, 25, 26, 27 y 28 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 30

HORARIO: de 9,00 a 13,00 h

DOCENTE: Juan Luis Soto de la Nuza

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Facilitar a los participantes la adquisición de las actitudes, conocimientos y habilidades precisas para que puedan asumir, gradualmente, con satisfacción y eficacia, la función docente.

- PRESENTACIONES Y COMUNICACIONES EFICACES

FECHA: 24, 25, 26, 27 y 28 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 30

HORARIO: de 16,00 a 20,00 h

DOCENTE: Juan Luis Soto de la Nuza

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Proveer de los conocimientos adecuados que faciliten la comunicación externa.

- Entrenar las habilidades y técnicas necesarias para la exposición verbal y escrita.

- Adquirir las actitudes que llevan a desear afrontar la apertura profesional y a participar en el desarrollo profesional.

- TALLER DE VÍA SC

FECHA: 26 de Octubre

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 16,00 a 19,00h

DOCENTE: ANA MANZANAS GUTIÉRREZ

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer otra alternativa de tto a la vía oral.

- Aprender el correcto manejo de esta vía y sus distintas modalidades.

- Conocer los distintos fármacos que pueden ser administrados por esta vía.

- Quitar el miedo a la utilización de esta vía y a los fármacos que se pueden usar.

NOVIEMBRE

- FORMACIÓN ONLINE: FARMACOLOGÍA EN URGENCIAS PARA ENFERMERÍA

FECHA: 1 al 30 de Noviembre

Nº DE ALUMNOS: 100

DOCENTE: Mario Arroyo

OBJETIVOS DEL CURSO:

- A través del Curso los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para conocer la farmacocinética y farmacodinámica de los principales fármacos utilizados en la urgencia.

- LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ELECTROCARDIOGRAMA PARA ENFERMERÍA

FECHA: 2 3 y 4 de Noviembre

Nº DE ALUMNOS: 25 alumnos

HORARIO: de 16.00 a 20.00h

DOCENTE: Ana Rosa Alconero

Cursos y Talleres

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Aportar conocimientos y habilidades en la realización e interpretación básica de un electrocardiograma.
- Identificar las arritmias que implican una urgencia vital.

- LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ELECTROCARDIOGRAMA PARA ENFERMERÍA

FECHA: 14, 15 y 16 de Noviembre
Nº DE ALUMNOS: 25 alumnos
HORARIO: de 16.00 a 20.00h
DOCENTE: Ana Rosa Alconero

CURSO DE INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO

FECHA: 14, 15, 16, 17 y 18 de Noviembre
Nº DE ALUMNOS: 22
HORARIO: de 9.00 a 12.00h
DOCENTE: Jose María Muñoz
OBJETIVOS DEL CURSO:

- El alumno del curso aprenderá a navegar por Internet, a interrelacionarse con otros internautas a través de foros y chats, aprenderá a utilizar el Correo Electrónico para enviar y recibir mensajes, adjuntando ficheros en ellos, imprimirlos, guardarlos y organizarlos, e incluso podrá usar Internet para dirigirse a toda la comunidad virtual a través de los blogs.

- TALLER DE Sonda NASOGÁSTRICA

FECHA: 22 de Noviembre
Nº DE ALUMNOS: 30
HORARIO: de 16.30h a 19.30h
DOCENTE: MAGDALENA JIMENEZ SANZ
OBJETIVOS DEL CURSO:

- Adquirir los conocimientos necesarios para el manejo de sondas.
- Conocer las indicaciones de la N Enteral, tipos de sondas y sus indicaciones, aspectos imprescindibles para su uso correcto, logística de colocación, mantenimiento y retirada de las sondas..
- Manejar diferentes opciones conceptuales a la hora de establecer sus criterios profesionales de actuación.
- Adquirir conocimientos necesarios para prestar cuidados de calidad a los pacientes con necesidades nutricionales que deban ser administradas por vía enteral.

- TALLER DE VÍA SC

FECHA: 23 de Noviembre
Nº DE ALUMNOS: 12
HORARIO: de 16,00 a 19,00h
DOCENTE: ANA MANZANAS GUTIÉRREZ
OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer otra alternativa de tto a la vía oral.
- Aprender el correcto manejo de esta vía y sus distintas modalidades.
- Conocer los distintos fármacos que pueden ser administrados por esta vía.
- Quitar el miedo a la utilización de esta vía y a los fármacos que se pueden usar.

- TALLER CANALIZACIÓN DE LA VÍA INTRAÓSEA EN LACTANTE, NIÑO Y ADULTO.

FECHA: 24 de Noviembre
Nº DE ALUMNOS: 40
HORARIO: de 16.00 a 19.00h
DOCENTES: Mario Arroyo y Raúl Fernández
OBJETIVOS DEL CURSO:

- Mediante el Taller, los alumnos adquirirán los conocimientos y las habilidades necesarias para conocer la técnica de acceso intraóseo tanto en pacientes pediátricos como en adultos.

- CURSO DE INICIACIÓN A DREAMWEAVER

FECHA: 28, 29 y 30 de Noviembre, 1 y 2 de Diciembre
Nº DE ALUMNOS: 22
HORARIO: de 16,00 a 19,00h
DOCENTE: Jose María Muñoz
OBJETIVOS DEL CURSO:

- En este curso se aprenderá a utilizar el programa Dreamweaver, como herramienta básica para la elaboración de una página web utilizando los recursos necesarios para colocar una web en el espacio Internet.
- Además servirá para valorar el mantenimiento actualizado de un sitio web.

DICIEMBRE

- CURSO VENDAJES FUNCIONALES

FECHA: 12, 13 Y 14 de Diciembre
Nº DE ALUMNOS: 20
HORARIO: de 9.30h a 12.30h

Cursos y Talleres

DOCENTE: Patricia Labrador

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocimiento teórico y práctico de la técnica de vendajes funcionales en patología frecuente en una unidad de urgencias, como es el esguince de tobillo, tendinitis,...

- Que el alumno sea capaz de realizar un vendaje funcional al finalizar el curso, basándose en los conceptos teóricos y prácticos impartidos durante el mismo.

- CURSO VENDAJES FUNCIONALES

FECHA: 12, 15 Y 16 de Diciembre

Nº DE ALUMNOS: 20

HORARIO: de 9.30h a 12.30h

DOCENTE: Patricia Labrador

- TALLER DE SONDA NASOGÁSTRICA

FECHA: 20 de Diciembre

Nº DE ALUMNOS: 30

HORARIO: de 16.30h a 19.30h

DOCENTE: MAGDALENA JIMENEZ SANZ

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Adquirir los conocimientos necesarios para el manejo de sondas.

- Conocer las indicaciones de la N Enteral, tipos de sondas y sus indicaciones, aspectos imprescindibles para su uso correcto, logística de colocación, mantenimiento y retirada de las sondas..

- Manejar diferentes opciones conceptuales a la hora de establecer sus criterios profesionales de actuación.

- Adquirir conocimientos necesarios para prestar cuidados de calidad a los pacientes con necesidades nutricionales que deban ser administradas por vía enteral.

INSCRIPCIONES EN LA PAGINA WEB
www.enfermeriacantabria.com, del 1 al 10 de cada mes

FORMACION A JUBILADOS

- INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

FECHAS: Todos los martes y jueves de SEPTIEMBRE Y OCTUBRE.

Nº DE ALUMNOS: 12

HORARIO: de 10.00h a 12.00h

DOCENTE: Daniel San Juan

OBJETIVOS DEL CURSO:

• Introducción a la informática. Que es un ordenador, uso del ratón, uso del teclado...

• Ergonomía: Posturas delante del ordenador para evitar lesiones.

• Introducción a Windows 7.

• Uso del pendrive, copiar, cortar, pegar, concepto de carpeta, concepto de archivo, concepto de acceso directo...

• Seguridad: Antivirus

• Ofimática: Word 2007

COMIENZO DE LAS CLASES:

1 de SEPTIEMBRE

- PSICOLOGÍA: "TALLER DE AUTOESTIMA"

FECHAS: 26, 27, 28 Y 29 de Septiembre

Nº DE ALUMNOS: 20

HORARIO: de 17.00 a 18.30h

DOCENTE: Ana Pérez

El curso consta de dos partes:

1.- Teórica

Desarrollo sobre distintas teorías relacionadas con la autoestima y el autoconcepto .

2.- Práctica

Para su mejor comprensión se realizarán dinámicas grupales activas.

OBJETIVOS DEL CURSO

• Reconocer las sutiles diferencias entre el autoconcepto, la autoestima y el reconocimiento social.

• Potenciar las distintas áreas del autoconcepto; tanto el físico, como el familiar, social y laboral.

• Mejorar la autoestima.

INSCRIPCIONES EN LA SECRETARIA DEL COLEGIO DEL 1 AL 15 DE AGOSTO.

SE HARÁ UN SORTEO ENTRE LOS SOLICITANTES EN CASO DE QUE HAYA MAS INSCRITOS QUE PLAZAS OFERTADAS. APARTIR DEL 20 DE AGOSTO SE COLGARÁ EN LA WEB EL LISTADO DE ADMITIDOS Y SUPLENTE O CONSULTAR EN LA SECRETARIA DEL COLEGIO.

VARIOS

FORMACION EXTERNA.

Información curso intensivo preparación EIR 2011/12

En colaboración con el Instituto de Formación Sanitaria (IFSES) estamos organizando un curso intensivo de preparación del EIR 2011/12 de Septiembre 2011 a Enero 2012. Dado que se necesita un número de alumnos para poder realizar el Curso, todo aquel interesado deberá preinscribirse antes del 15 de Agosto de 2011 en la página web www.ifs.es

Más información en la pagina web del colegio.

CONVOCATORIA CURSOS EXPERTOS UNIVERSITARIOS POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD. COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA

En colaboración con la ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD, estamos organizando un Curso de: EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Modalidad semipresencial (presencial + virtual), con 20 créditos europeos (ECTS):

- 100 horas teórico-prácticas en aula.
- Plataforma educativa con tutores especializados.

- Trabajo del alumno.

- 50 horas de prácticas y/o trabajo fin de curso.

Importe matrícula: 1.500,- €

Dado que se necesita un número de alumnos para poder realizar el Curso, todo aquel interesado deberá preinscribirse antes del 15 de Agosto de 2011

Así mismo, la ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD, oferta un programa de EXPERTOS UNIVERSITARIOS on line.

¡¡ IMPORTANTE!!

Cursos para la preparación de la prueba de la competencia de la especialidad

A partir de Septiembre ofertaremos cursos de formación para la preparación de la prueba de la competencia para el [acceso a la vía extraordinaria](#) de las especialidades de [Pediatria](#), [geriatria](#) y [Comunitaria](#).

Ofertaremos dos modalidades de cursos:

1- Formación on-line a través de la escuela de ciencias de la Salud

2- Presencial en colaboración con ISFESS

Más información a partir de Septiembre en la página WEB del colegio

CURSO DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA Y TIC.

A continuación os detallamos las fechas de la celebración de los próximos cursos de prescripción enfermera que se celebrarán en el colegio de enfermería y en el Hospital comarcal de Laredo.

A todos los alumnos inscritos se les convocará respetando el orden de inscripción a través del email.

Todos los colegiados que aún no se hayan inscrito pueden hacerlo a través de la pagina web www.e-nursing.es más información en la web del colegio.

- Del 19 al 22 de Septiembre. Tutoría: 29 de Septiembre.

- Del 26 al 29 de Septiembre. Tutoría: 5 de Octubre.

- Del 3 al 6 de Octubre. Tutoría: 13 de Octubre.

- Del 17 al 20 de Octubre Tutoría: 26 de Octubre.(LAREDO)

- Del 7 al 10 de Noviembre Tutoría: 21 de Noviembre.

- Del 14 al 17 de Noviembre Tutoría: 22 de Noviembre.....(LAREDO)

- Del 28 de Noviembre al 1 de Diciembre. Tutoría: 12 de Diciembre

- Del 12 al 15 de Diciembre Tutoría: 20 de Diciembre.

FORMACION COMPLEMENTARIA.

Hoy en día es una demanda y necesidad para el desarrollo profesional y personal tener unos conocimientos adecuados de inglés y por eso lanzamos esta oferta formativa para todos los colegiados interesados.

¡¡ÚLTIMOS DÍAS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN CURSO DE INGLÉS, MÉTODO VAUGHAN, plazo máximo de inscripción el próximo día 31 de julio !!

La Fundación de Enfermería Cantabria (FECAN) oferta a todos los colegiados la realización de cursos de Inglés mediante el método Vaughan.

Las fechas de reserva del curso son hasta el 31 de Julio de 2011, donde se comenzará con una prueba de nivel para poder establecer los grupos que comenzarán en el mes de octubre.

El número de alumnos es limitado y el orden de preferencia se realizará en relación a la fecha de ingreso bancario de la pre-matrícula.

OCIO SALUDABLE (Nuevas Bases y Rutas de Senderismo)

Promocionar espacios lúdicos entre colegiados, con la finalidad de conseguir fomentar el ejercicio físico y a la vez las relaciones sociales.

Nuevas Bases:

1. Será condición para participar de las actividades de este programa ser colegiado del colegio de enfermería de Cantabria.
2. Podrán acudir un máximo de tres acompañantes por colegiado.
3. En caso de que el número de participantes supere el número de plazas se dará prioridad a los colegiados.
4. En caso de sobrar plazas el día antes, se podrán inscribir mas acompañantes hasta completar las plazas.
5. En las salidas de un día cada acompañante abonará 12 E. en concepto de gastos generados por la actividad y los colegiados 3 E. El resto de actividades que se organicen se indicará el precio CREACION DE BOLSA DE TRABAJO DEL COLEGIO DE ENFERMERIA DE CANTABRIA.

La Junta de Gobierno ha valorado la creación de una Bolsa de Trabajo, las Bases de Inscripción en la misma se encuentran en la página web www.enfermeriacantabria.com, en próximas publicaciones incluiremos más amplia información sobre este tema. en cada caso.

6. El pago se hará a través de un ingreso en la cuenta del colegio, y el día de la salida será necesario presentar el resguardo del ingreso en el autobús al responsable de la actividad.

7. El colegio se reserva la posibilidad de anulación de la actividad si no se cumplen un mínimo de asistentes.

Nuevas Rutas:

1.- POR LOS ACANTILADOS DE LANGRE.

Fecha: 24 de septiembre
Inicio: Galizano
Final: El Puntal (Somo)
Desnivel: 90 m. subidas y bajadas
Distancia: 16 Km.
Duración: 4.00 h.

Ruta costera sencilla y cómoda para comenzar la temporada. Posibilidad de acortar o alargar el recorrido y actividades de playa.

2.- LA SENDA DE URSI. (PALENCIA).

Fecha: 22 de octubre
Inicio: Villabellaco (Palencia)
Final: Villabellaco
Desnivel: 280 m.
Distancia: 14 Km.
Duración: 4.00 h.

Agradable paseo por tierras palentinas. Alto contenido cultural gracias a la posibilidad de ir visitando todas las esculturas.

3.- EL HAYAL DEL ALOÑOS - VILLACARRIEDO.

Fecha: 26 de noviembre
Inicio: Aloños.
Final: Aloños.
Desnivel: 500 m.
Distancia: 14 km.
Duración: 4.30 h.

Precioso recorrido por este bosque en tierras pasiegas.

4.- EL MIRADOR DE VALCABAO. Valderredible.

Fecha: 17 de diciembre
Inicio: Revelillas.
Final: Revelillas
Desnivel: 350 m.
Distancia: 10 km.
Duración: 3.00 h.

Circuito comodo y corto en su longitud con una vista muy amplia de la zona.

AVANCE:
PROPUESTA DE RUTA DE FIN DE SEMANA.
RUTA: LAS HOCES DEL RIO DURATON.
FECHA: 8 y 9 de octubre.

Más información sobre esta actividad próximamente en la página web.

CREACION DE BOLSA DE TRABAJO DEL COLEGIO DE ENFERMERIA DE CANTABRIA.

La Junta de Gobierno ha valorado la creación de una Bolsa de Trabajo, las Bases de Inscripción en la misma se encuentran en la página web www.enfermeriacantabria.com, en próximas publicaciones incluiremos más amplia información sobre este tema.