

DIRIGIDO A  
LA COMUNIDAD  
ESCOLAR



## Cuentacuentos de salud

*Docentes diplomados o graduados en Enfermería, expertos en la temática concreta y en Educación para la Salud, que están avalados por el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.*

*Proyectos diseñados y elaborados con el rigor científico exigible y que son sometidos a evaluación continua.*

*Cada exposición o taller cuenta con su propia dinámica docente y materiales adecuados para la motivación de los usuarios.*

*Los proyectos se diseñan y programan según demanda.*

*Existen proyectos dirigidos a grupos específicos de población.*

Tanto la OMS como el Consejo de Europa, han definido en diferentes textos y documentos la necesidad de fomentar en el ámbito escolar, la adquisición de conocimientos, que potencien el desarrollo de jóvenes y adultos preparados para elegir estilos de vida sanos.

Durante los primeros años de vida, el niño adquiere progresivamente los hábitos y conductas de salud, conformando de este modo su propio estilo de vida del futuro adulto.

Se viene demostrando la eficacia de implantar programas de Educación para la Salud (EpS) a edades tempranas, antes de que se conformen las conductas de adulto.

A través del cuento y su representación en escena se pretende fomentar el autocuidado con autorresponsabilidad y sus correspondientes objetivos específicos.

Elaborado por un equipo de profesionales de Enfermería.

Tiene una duración máxima de 2h.