



Visita a Tierras Asturianas

Ruta del Alba y Desfiladero de las Xanas



Fecha: sábado 3 y domingo 4 de Marzo de 2012

Salida: sábado día 2 a las 7:30 en los Campos de Sport del Sardinero

Regreso: domingo sobre las 20:00

Precio: consultar presupuestos

Actividades

SABADO

07:30 Salida desde los Campos de Sport del Sardinero – Santander
07:50 Parada en el Pabellón de la Habana Vieja – Torrelavega
11:00 Llegada a la localidad de Sobrescobio y comienzo de las rutas¹
16:00 Fin de ambas rutas
17:00 Visita al Museo de la Minería de Asturias (MUMI)
19:00 Entrada al Hotel seleccionado
19:30 Circuito Termal (90´) Opcional
22:00 Cena en Ilagar Asturiano – Espicha y Productos Típicos
23:30 Tiempo Libre

DOMINGO

09:00 Desayuno
10:00 Salida hacia Villanueva
11:00 Ruta por el desfiladero de Las Xanas
13:00 Llegada y visita al pueblo
14:00 Comida típica en Pedroveya
16:30 Regreso hacia el autobús²
18:00 Vuelta hacia Santander
21:00 Llegada a Santander

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

El sábado partiremos temprano desde Santander hacia nuestra región vecina y familiar como es Asturias. El salir temprano es porque deseamos completar un fin de semana repleto de actividades y la experiencia nos dice que lo mismo da salir un poco más tarde que un poco primero...En las proximidades de su capital, Oviedo, nos desviaremos hacia el sureste para alcanzar Langreo (sitio donde pernoctaremos) y luego ya Sobrescobio y San Andrés de Agües una de las entradas al Parque Natural de Redes y donde comenzaremos y finalizaremos nuestras rutas.

El itinerario propuesto es **“La Ruta del Alba”** que discurre por 7 Kms. que se han convertido por su belleza y facilidad en uno de los elementos emblemáticos del recientemente declarado Parque Natural de Redes.

¹ Se harán dos rutas. Un a más sencilla de ida y vuelta y otra en forma de circuito. Ver la reseña más adelante

² Si el autobús puede acceder hasta el pueblo nos ahorraríamos el regreso a pie de nuevo por las Xanas.

En Sotu de Agues, hermoso pueblo de hórreos, se toma un ancho camino que era el paso utilizado de antiguo por pastores y arrieros para alcanzar el valle vecino de Aller. Pasada la piscifactoría, el camino se interna ya en las angosturas del río Alba. A ambos lados las laderas aparecen cubiertas de castaños y pequeñas manchas de roble.



Enseguida se alcanza el paraje Campurru, donde aún se conservan las ruinas de los cargaderos de la mina Carmen. El mineral se transportaba por el camino hasta Rioseco y desde aquí a Laviana por un ferrocarril minero, hoy ya desmontado.

A poco menos de media hora de los cargaderos se alcanzan las brañas de La Vega, encrucijada de caminos donde finaliza la pista, tomándose al frente un estrecho sendero que penetra en las Foces de Llaímo. A partir de aquí, el camino discurre entre altas paredes verticales, entallado a lo largo de voladizos excavados en la roca y bordeando un arroyo torrencial en el que se suceden cascadas de hasta diez metros de altura, rápidos y pozas. A ambos lados de la senda crecen en fisuras y rellanos numerosas hayas, tejos, escuernacabras, mostajos y tilos. Si se presta atención podrán encontrarse incluso, en las rezumantes paredes rocosas, numerosos ejemplares de una planta carnívora fácilmente reconocible por los restos de pequeños insectos que se encuentran atrapados en sus pegajosas hojas, la tirigaña.

A lo largo del trayecto el camino cruza dos pequeños puentes de medio punto contruidos en mampostería de piedra caliza, la Pontona, primero, y el puente de Resquebra, después. Se alcanza de este modo el final de las foces en la Cruz de los Ríos, abriéndose repentinamente el paisaje a un paraje de praderas dominado por la frondosidad de los hayedos de Llaímo y las alturas de El Retriñón, vértice de los concejos de Aller, Caso y Sobrescobio.

Desde este paraje tan sólo quedará regresar por donde hemos venido y disfrutar de nuevo de rincones que a la ida no hayamos visto...

Museo de la Minería de Asturias (MUMI)

En la tarde del sábado y por encontrarse muy cerca la ruta propuesta y el hotel seleccionado, nos dará tiempo a visitar el citado museo.

Se ha seleccionado esta visita ya que estamos en uno de los concejos de mayor tradición minera de toda la Región. Este enclave ha sido realizado como homenaje al “motor” principal del desarrollo asturiano. Hay que recordar que, con el carbón, llegaron a Asturias la fabricación de hierro y acero, las fábricas de



armas, centrales térmicas o fábricas de zinc, sin olvidarnos de que el carbón dotó a Asturias de una extensa red de ferrocarriles y abrió los puertos marítimos y de montaña para comunicarse con el resto de España de la cual, prácticamente se encontraba aislada.

Será una visita de aproximadamente dos horas donde en un primer momento será guiada (acceso a una antigua galería minera) y luego ya visita libre por el resto de las instalaciones donde cada uno podrá entretenerse más o menos dependiendo de sus inquietudes.

Desfiladero de Las Xanas

Ya en la jornada dominical y tras unas horas de sueño reparador, nos dirigiremos hacia el Valle de Teverga a una de sus localidades ***Villanueva***, desde donde arranca al magnífico paseo que vamos a realizar, el ***Desfiladero de las Xanas***. En él podremos observar similitudes con la muy conocida Ruta del Cares, tan sólo que este recorrido de mayor brevedad.



Comenzaremos a caminar por una senda labrada en roca por la que rápidamente ganamos altura. A nuestra espalda tenemos el valle de Proaza y los montes que separan Teverga de Quirós. Discurriendo entre paredes estrechas llegamos al primer túnel, donde al salir de este, ya vemos el arroyo que forma este barranco a nuestra derecha, en el fondo, ya que hemos ganado bastante altura sobre el lecho del río.

La pared abrupta por la que caminamos, que en algunos puntos alcanza hasta los 80 metros sobre el río, pasa a ser una pendiente herbosa para inmediatamente convertirse de nuevo en el camino entallado en roca en el tramo más vertical y encañonado del recorrido. A continuación nos internaremos en un bosque de hayas y sin problemas ya vemos algunos signos de la finalización de la ruta, un puente de madera, un antiguo molino o unas escaleras naturales. Éstas nos depositan en un verde y empinado prado donde tras remontarlo llegamos hasta la localidad de ***Pedroveya***, fin de este espectacular desfiladero.



Aquí podremos disfrutar de una típica comida asturiana que nos proveerá de fuerzas para realizar el regreso al autobús y llegar de nuevo a Santander con energías renovadas tras los paseos que habremos dado en este periplo por tierras asturianas.

Menús

La comida del sábado se hará de bocadillo o similares en el transcurso de la ruta y ésta será por cuenta de cada participante.

Para la cena del sábado nos hemos decantado por realizarla en un llagar que tiene el propio hotel. Para ello cenaremos un menú con diferentes productos típicos:

Pastel de Cabracho + Huevos cocidos + Tortilla de Bacalao + Croquetas de Jamón + Patatas Tres Salsas + Longaniza de Avilés Salteada + Carne Gobernada + Arroz con Leche + Bebidas + Café y Licor

El domingo se ha pensado hacer la comida en la localidad de Pedroveya, fin del desfiladero de Las Xanas. Aún tendremos que regresar caminado de nuevo al autobús pero parece una opción muy válida comer en este restaurante típico.

El menú será:

- Fabada y/o Pote Asturiano
- Cabrito y/o Ternera Asada
- Arroz con Leche y/o Brazo de Gitano

Continúa en la hoja siguiente



Presupuesto

Los Colegiados de Enfermería de Cantabria tendrán un descuento de 20€ sobre el precio indicado.

Precio de Adulto en Habitación Doble: 120,00 €

Precio de Adulto en Individual: 140,00 €

Precio Niño (en Habitación Triple): 88,00 €

El precio incluye: alojamiento en régimen de Media Pensión en el Hotel seleccionado, entrada al MUMI, comida del domingo, seguro de R.C., reportaje fotográfico y monitores especialistas.

La opción del circuito termal se deja abierta ya que tal vez no todos los participantes quieran realizarlo. Esto tendrá un incremento de 8€.

En el Spa podremos encontrar: Piscina de chorros, Cascada, Cuello de cisne, Volcán, Aro hidromasaje, Camas de agua, Ducha tres esencias, Ducha escocesa, Ducha Nebulizadora, Ducha contraste frío/calor, Sauna Turca y Termal, Hamacas de relax, 2 Jacuzzis, Pediluvio, Cabinas de Masaje, Cabinas Vichy, Solarium y Gimnasio

Reservas de Plazas

¡¡ATENCIÓN!!

Los ingresos se harán directamente en la cuenta de la empresa colaboradora. Para realizarlos hay que **indicar en el CONCEPTO el nombre de la persona que realiza el ingreso**, evidentemente pudiendo hacer una misma persona el ingreso del importe total, suyo y de sus acompañantes.

La cuenta de reservas es la siguiente:

Caja Cantabria 2066-0026-32-0900041968

Deberá conservarse el justificante de pago para ser entregado al comienzo de la actividad.