IX JORNADAS DE ENFERMERÍA NATURISTA DE ZARAGOZA.
Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza
JARABA (ZARAGOZA) 27 Y 28 DE SEPTIEMBRE DE 2014.
BALNEARIO SICILIA****
Carretera Calmarza s/n, JARABA(Zaragoza)

Información: Colegio de Enfermería de Zaragoza. C/Bretón 48, ppal D,
Tel : 976-356492/Tomás, Fernández: 976-437376

PROGRAMA

SÁBADO 27:
8:00 hs: Salida desde Puerta Facultad de Medicina NUEVA, C/ Domingo Miral s/n.
10:00 hs: Llegada y reparto de habitaciones.
10:30 hs: Entrega de Documentación.
11:00 hs: Presentación de las Jornadas.
11:15 hs: XX Años de Sección Colegial. D. Tomás Fernández Fortún. Enfermero, Coordinador SEN.
11:30 hs: Descanso. Visita Stands Comerciales.
12:00 hs: Visión Holística del Cáncer. Luís Miguel Alutiz. Enfermero, miembro de Asociación de Enfermería Naturista de Zaragoza.
13:00 hs: Diagnóstico a través de 1 gota de sangre, Sist. H.L.B.O.F.G. D. D. Fernándo Guirado. Enfermero, Naturista e Iridólogo. Asturias.
14:00 hs: Comida.
16:30:hs: Comunicaciones y Ponencias:
16:30 El Paradigma Enfermero en los Cuidados Naturales: enfoque, modelos e intervenciones enfermeras. José López Mellado. Presidente Comisión de Enfermería Naturista y Complementaria Colegio de Enfermería de Murcia, Master en Enfermería Naturista. .
17:00 Apiterapia. D. Antonio Domínguez. Apicultor y Comercial de Ecológicos.
17:30 Tacto Terapéutico. Dña. Mª Elena Pueyo. Enfermera.
18:00 Garaldea, Comunidad de Aprendizaje. Dña. Paula Lamana, Enfermera, Postgrado en Medicina Naturista, miembro de Garaldea. Madrid.
18:30 ADEATA. Experiencias en Terapias Alternativas. D. José Eugenio Alfaro. Enfermero, miembro de ADEATA. Alicante.
19:00 Antioxidantes y Antirradicales libres. Lab. Mona-Vie.
19:30 hs: Uso del Balneario. Baño Termal.
20.30 hs: Taller "Decrecimento Sostenible: Vivir con Menos para Vivir Mas".Mercadillo de Trueque. *Traer todas 3 objetos que no uséis para el intercambio, vale todo: ropa, libros, Cds...
21:30 hs: Cena.
22.30 hs: Paseo Nocturno. Identificación de Estrellas y Constelaciones. Roberto y Ana Muniza.

DOMINGO 19:
8:30 hs: El Despertar de los Sentidos. Meditación Activa y Reequilibrio del Chacra del Corazón. Dña. Juani Lahuerta. Profesora de Yoga.
9:00 hs: Desayuno.
9:30 hs: ¿Qué es un estilo de vida saludable?. Dr Pablo Saz. Director Postgrado de Medicina Naturista de Zaragoza.
10:00 hs: Esencias Sagradas Egipcias. Merche Moya. Especialista en Perfumes Sagrados Egipcios.
10:30 hs: El jardín de Rocas de La Alfranca, Lugar para el reequilibrio. Carlos Martín. Arquitecto.

11:30 hs:
Opción I Conferencias:

11:30hs-Emociones que Enferman. Gabriel Fustero. Enfermero, Master en Acupuntura y Moxibustion, Miembro Fundación Caminantes.
12:30-Cooperativa Bisaltico. D. José Enrique Lobera. Zaragoza.

Opción II: Paseo. Conocimiento de Orografía, Fitoterapia local, Aves...Remedios para Patologías mas Frecuentes. Francisco Bernal, Alfredo Martínez.
13:00 hs: Baño Termal.
14:00 hs: Comida.
17:00 hs: Cuando damos la palabra el cuerpo responde. Lola Garmendia. Psicóloga Clínica, Especialista en Terapia Familiar y Sistémica, Miembro Fundación Caminantes.
18:00 hs: Valoración de las Jornadas.
18:30 Despedida y Regreso.

PRECIO: 130 Euros.
INCLUYE: Documentación y Apuntes, Asesoría de Salud Integral, mapa para desplazamiento, Alojamiento en régimen de Pensión Completa (agua y vino incluidos), Asistencia a los Talleres, uso del Balneario: Gimnasio, Piscina y Cueva Termal + 10 % Descuento en todos los Tratamientos.
Servicio de Guardería para niños gratuito.
Notas:
-El traslado correrá a cargo de cada participante.
-Se entregará a cada participante un mapa para facilitar el desplazamiento.
-La dieta tendrá opción ovolactovegetariana.
-El alojamiento se realizará en régimen de habitaciones dobles
-Llevar bañador, toalla y ropa de paseo.
-El programa podrá verse alterado por necesidades del Balneario o de la Organización.
Objetivos:
-Compartir experiencias en el campo de los Cuidados Naturales y Vida Saludable.
-Convivir con Personas y Profesionales con inquietudes Naturistas.
-Aprender una serie de Técnicas sencillas de autocuidados.
-Trabajar la Relación entre Paisaje y Salud.
-Disfrutar del entorno único.
-Aproximarnos al mundo de la Naturaleza a través de las Plantas Medicinales mediante su identificación, recolección y utilización.
-Conocer Lugares cercanos adecuados para el descanso y el aprendizaje.
-Relajarnos, aprender y disfrutar a través de la convivencia.

Dirección Jornadas:
D. Tomás, Fernández Fortún.

Comité Organizador:
Dña. Juani Lahuerta.
Dña. Beatriz Campo.
Dña. Montse Berga.
D. Luís Miguel Alutiz.
D. Roberto Civera.
D. David Franc.