COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

AÑO 21 - NÚM. 81
2º Trimestre 2016

Nuberos Información

Los enfermeros cántabros celebraron el DIE bajo el lema "La sujeción no es un cuidado" con el objetivo de conseguir tolerancia 0 en sujeciones físicas y químicas en los enfermos

El Colegio de Enfermería continúa su apuesta por la formación y hace balance de los resultados obtenidos los últimos meses: su programa formativo ha llegado a 2.000 colegiados y a 8.000 ciudadanos.

El enfermero Víctor Mencía presento en el Gran Casino su nuevo libro: "He visto, he aprendido". Un compendio de experiencias con pacientes en fase terminal y con sus familias.

El papel de la Enfermería en los Centros de Día es fundamental para su actividad y va a crecer en el futuro. La enfermera experta en la materia, Isabel Lebrero, analiza este tema.

Seguro de **Automóvil**

A.M.A COMPAÑÍA LÍDER EN SEGUROS DE COCHE POR CALIDAD PERCIBIDA, FIDELIDAD Y PRESCRIPCIÓN

Fuente: Informe anual ISSCE (dic 2014)

Hasta un

60%* bonificación

en su seguro de Automóvil

- AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- PÓLIZAS DE REMOLQUE
- LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- PERITACIONES EN 24 HORAS
- RECURSOS DE MULTAS
- DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

902 30 30 10

Síganos en

A.M.A. SANTANDER

Lope de Vega, 33 Tel. 942 21 77 19 santander@amaseguros.com

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de diciembre de 2016. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

SUMARIO

4. Más de 300 enfermeros de Cantabria celebraron el Día Internacional de la Enfermería bajo el lema "La sujeción no es un cuidado".

8. La actividad formativa del Colegio de Enfermería ha obtenido unos resultados que superan todas las expectativa y continuará aportando por una variada oferta para colegiados y un ambicioso programa para la ciudadanía.

12. Víctor Mencía presentó su último libro en el Gran Casino del Sardinero, una recopilación de experiencias que ha vivido con enfermos en fase terminal y sus familias.

16. La cooperativa "Brisa del Cantábrico", en la que hay varios enfermeros, proyecta una pequeña ciudad para mayores en la que convivan con otras generaciones. Ya tienen casi 130 socios.

18. Más de 40 enfermeras de la 40 promoción de la Escuela de Enfermería Valdecilla se reunieron en Santander para recordar su periodo de estudiantes y hacer balance de sus carreras profesionales.

22. El papel de la Enfermería es clave en los Centros de Día y cada vez va a ser más importante debido al envejecimiento de la población. Analizamos este asunto con Isabel Lebreros.

28. La asociación El Hueco de mi Vientre, que apoya a familias que han perdido prematuramente a un hijo y a los profesionales que les atienden, nació en Cantabria pero ya se ha extendido a comunidades como Madrid, entre otras.

32. El Colegio de Enfermería celebró en junio el primer "Café Científico" para enfermeros. Un encuentro que tendrá continuidad en el tiempo para potenciar la investigación en la actividad enfermera.

34. Noticias breves.

40. Servicios que el Colegio de Enfermería ofrece a sus colegiados.

NUBEROS
REVISTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

Cervantes, 10 - 5º • SANTANDER
Tfnos. (942) 319 720 - 319 721 / 696 433 625
colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

Presidenta: Rocío Cardeñoso Herrero
Vicepresidenta 1ª: Ana Manzanas Gutiérrez
Vicepresidenta 2ª: Raúl Fernández Carreras
Secretaria: Mª Olga Blanco Martínez
Vicesecretaria: Belén Fernández Sáiz
Tesorera: Cristina San Emeterio Pérez
Vocales:
César González Fernández
Mario Arroyo López
Marta Gómez Otí
Víctor Ramón Mencía Seco
Alexandra Gualdrón
Mª Angeles Calvo Rodrigo

PUBLICIDAD Y EDICIÓN:
Colegio de Enfermería de Cantabria

IMPRIME: Artes Gráficas J. Martínez, S.L.
ISSN: 1699-7042 - Dep. Legal. SA- 296/1996

LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

El pasado día 9 de junio el Colegio de Enfermería de Cantabria organizó un café científico que contó con la participación del profesor y doctor en Ciencias de la Salud, Jesús Molina. Al acto asistieron una treintena de enfermeros y sirvió para evidenciar con datos estadísticos la pobre investigación desarrollada en el ámbito enfermero.

Es cierto que la sobrecarga de trabajo, la saturación de las jornadas laborales y la falta de implicación de las administraciones públicas inciden negativamente en esta circunstancia, pero no debemos rendirnos y entre todos tenemos la obligación de motivar e incentivar la investigación. Aunque en los últimos 10 años, se ha avanzado, todavía nos queda mucho camino por recorrer para poder equipararnos con otros profesionales del ámbito de la salud. La escasa lectura de literatura científica y el poco dominio del inglés, pueden ser los causantes de los bajos ratios en investigación que obtiene la Enfermería en España. Algunos estudios ponen de manifiesto que los factores que influyen en las competencias en Práctica Clínica Basada en la Evidencia se relacionan con la frecuencia de lectura de artículos científicos, con la formación en Práctica Clínica Basada en la Evidencia (PCBE), con el hecho de saber buscar información científica en Internet, con poseer la titulación de Máster o Doctorado, con tener nivel de lectura de inglés alto y con la frecuencia de uso de Internet (De Pedro et al. 2011; Morales, 2013; Solís, 2015). Además, los conocimientos y habilidades más útiles para la PCBE son las tecnologías de la información, la capacidad para aplicar la información encontrada a casos concretos, la monitorización y revisión de habilidades prácticas, la capacidad de determinar la utilidad del material encontrado (aplicabilidad clínica) y estar al día en los principales tipos de información y sus fuentes documentales (Solís, 2015).

Estamos obligados a cambiar, normalizando la lectura científica y consultando las plataformas autorizadas donde se publican los últimos estudios clínicos basados en la evidencia científica (37,2% Cochrane; 36,4% Cuiden; 35,2% PubMed; 34,5% JBI; 33,9% Otras Bases; Embase, IME, Teseo; 30,1% Cinahl; 28,7% Cuidatge; 26,7% Enfispo). Esta situación está provocando continuos retrasos en la actualización de los protocolos y guías de práctica clínica acordes a la evidencia científica. Algo que debemos denunciar ante las autoridades competentes para mejorar la calidad asistencial. Ese tiene que ser nuestro camino a seguir. Actualmente estamos acostumbrados a resolver nuestras dudas profesionales consultando con nuestros compañeros o en Internet. Un porcentaje inferior al trece por ciento consulta las bases datos autorizadas. La utilización de estas fuentes acreditadas fundamenta el avance científico y el desarrollo de la Enfermería en el ámbito de la autonomía profesional y personal.

Para cambiar la tendencia, los colegiados presentes en la reunión expusieron alternativas para paliar la situación y seguir avanzando en el campo de la investigación. Se trató la necesidad de fomentar la formación de los alumnos en el ámbito de la investigación y las prácticas. Para ello, consideran fundamental potenciar las sesiones clínicas enfermeras basadas en la evidencia que ayuden a mejorar la motivación e implicación de los profesionales del cuidado además de exigir a las gerencias la actualización, cada cinco años, de los protocolos y guías clínicas de actuación, basadas en la evidencia científica.

En definitiva, la sensibilización sobre la necesidad de la investigación enfermera, el fomento de la práctica basada en la evidencia y la promoción de la transferencia del conocimiento enfermero a la práctica profesional sintetizan para los miembros de la Junta de Gobierno el camino a seguir.

Junta de Gobierno

El Día Internacional de la Enfermería reun "tolerancia 0" con las sujeciones

Se celebró en el paraninfo de La Magdalena y contó con la presencia del presidente del Gobierno de Cantabria en la clausura

María Luisa Rodríguez en un momento de su intervención sobre sujeciones.

BAJO el lema internacional **"Las enfermeras: Una fuerza para el cambio, mejorando la capacidad de recuperación de los sistemas de salud"** se celebró ente año en todo el mundo el Día internacional de la Enfermería, que conmemora el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale. Pero en Cantabria contó, además, con otro lema: "La sujeción no es un cuidado" porque el colectivo enfermero en Cantabria se ha propuesto ser un referente en el objetivo de eliminar las sujeciones físicas y químicas en los pacientes mayores con patologías como el Alzheimer, es decir, el DIE en Cantabria se convirtió en un acto que proclamó "tolerancia 0 con las sujeciones".

Aunque la celebración del DIE es el 12 de mayo, los actos organizados en Cantabria fueron el 27, y, como cada año, el Colegio en colaboración con las direcciones de Enfermería de toda la comunidad programaron una serie de actos en el Paraninfo de la Magdalena a los que asistieron más de 300 enfermeros .

La celebración comenzó el 26 de mayo por la tarde en el aula Ernets Lluch de las caballerizas de la Magdalena con una reunión científica sobre "La Sujeción no es un cuidado", impartida por Fa-

ió a más de 300 enfermeros y proclamó

bio Cimador, experto en la materia que adelantó algunas claves de la conferencia que ofreció al día siguiente en el acto central del DIE. El objetivo de esta jornada científica fue dotar a los profesionales de la sensibilidad, las herramientas y de otras alternativas para aplicar cuidados evitando restricciones y sujeciones, aceptando que esas prácticas no pertenecen a un cuidado profesional.

El Día Internacional de la Enfermería continuó el 27 en el Paraninfo de la Magdalena, donde se desarrolló el programa central de actos de este año con la temática elegida en torno a las sujeciones. Comenzó con la lectura de un manifiesto de todos los directores de Enfermería de Cantabria y continuó con la ex-

posición de trabajos innovadores de varios equipos disciplinares enfermeros.

Se expusieron un total de 9 ponencias, de entre 15 y 20 minutos, distribuidas a lo largo de las tres mesas programadas. Representantes enfermeros de los diferentes hospitales y de Atención Primaria expusieron sus trabajos científicos para dar a conocer los avances y las investigaciones que se están llevando a cabo en materia de cuidados.

PROGRAMA DIE Y FOTOS DE LAS MESAS

Después, la celebración del DIE continuó con la conferencia central del profesor y enfermero Fabio Cimador, titulada: ***Un mundo que envejece: La calidad de la atención como una acción estratégica en salud.***

El profesor Fabio Cimador durante su intervención.

A lo largo de su intervención el profesor ilustró a los asistentes con su experiencia, desarrollada en el primer distrito de Trieste (Italia) declarado libre de sujeciones. Contó con traducción simultánea para todos los asistentes a la Jornada.

Miguel Ángel Revilla, Rocío Cardeñoso, María Luisa Real y María Tejerina.

ACTO DE CLAUSURA

El acto de clausura de la Jornada puso el broche de oro a la celebración del DIE y contó con el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla; con la consejera de Sanidad, María Luisa Real; y con la concejala de Familia de Santander, María Tejerina, entre otras autoridades. Los tres destacaron la enorme importancia del sector enfermero en el Sistema de Salud y apostaron por la continuidad de los cuidados como referente de la calidad asistencial.

Este encuentro enfermero tiene como objetivo tomar el pulso de la profesión y se celebra en todo el mundo, es un importante foro de debate para plantear novedades, nuevos planes de futuro y actuaciones conjuntas en el plano formativo y de investigación aunque en Cantabria, las sujeciones en los centros hospitalarios y residencias centraron gran parte del debate con la ponencia de Cimador, experto en sujeciones y profesor italiano invitado por el Colegio de Enfermería para ilustrar este temática que preocupa cada vez más a los expertos en cuidados.

La celebración del DIE terminó con un cóctel para todos los invitados en los jardines de las caballerizas del Palacio de la Magdalena.

La apuesta del Colegio de Enfermería por resultados muy positivos

Alrededor de un millar de colegiados han participado en los cursos, talleres y actos organizados por el Colegio en la primera mitad del año, y más de 8.700 ciudadanos se han beneficiado de los proyectos de Educación para la Salud y Enfermería Escolar

ALREDEDOR de un millar de colegiados de Cantabria han participado en la oferta formativa planificada desde el Colegio de Enfermería en la quincena de cursos, talleres y presentaciones desarrollados por la entidad colegial en la primera mitad del año, convocatorias formativas acreditadas en su mayoría por la Comisión de Formación Continuada que reciclan a los profesionales y les dan créditos para promocionarse en su trabajo.

La apuesta clara de la Junta de Gobierno por la formación en varias de sus ramificaciones no sólo recoge frutos en el plano de la participación, también consigue promocionar el conocimiento enfermero "como base fundamental en el sustento de la profesión y el mantenimiento de los actuales niveles de calidad asistencial que reciben los pacientes". Un resultado que no es numérico pero está claro.

El objetivo formativo del Colegio se va a impulsar aún más en esta etapa y su directiva incide en la importancia de participar en estos cursos y talleres acreditados, en su mayoría, por la Comisión de Formación Continuada que complementan los conocimientos necesarios para el ejercicio de la profesión. Además, desde la entidad colegial se han habilitado diferentes grupos de trabajo orientados a la investigación y el avance en determinados ámbitos del cuidado como los relacionados con las sujeciones, la enfermería integrativa o la cooperación, entre otros. Relacionados con las diferentes líneas estratégicas del Colegio, desde estos grupos se organizan, diseñan y planifican actuaciones concretas en el ámbito de la salud con la intención de trasladarlas a la realizada social que vivimos. Dada la importancia de la adquisición continuada de conocimientos para el desarrollo con garantías de la labor profesional enfermera, se anima a todos los colegiados a formar parte de esta oferta formativa gratuita, contribuyendo así al enriquecimiento personal y al aumento de la calidad asistencial a los pacientes.

A partir de septiembre se volverán a convocar las nuevas plazas formativas, continuando con la labor de divulgación del conocimiento comprometida desde el Colegio de

PROYECTO ENFERMERÍA ESCOLAR (Llega a más de 2100 alumnos)

ANTONIO MENDOZA
327 Alumnos

CALASANZ
1039 Alumnos

JUAN DE LA COSA
365 Alumnos

FLAVIO SAN ROMÁN
359 Alumnos

la formación se refuerza y arroja

CURSOS PARA COLEGIADOS IMPARTIDOS EN EL 1ER SEMESTRE DE 2016

- SALUD DIGITAL
- SEGURIDAD DEL PACIENTE
- LA SUJECIÓN NO ES UN CUIDADO. SUJECIONES EN EL ANCIANO Y EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER
- RIESGO/BENEFICIO PARA EL PACIENTE CON MEDICAMENTOS, SUPLEMENTOS NUTRICIONALES Y PLANTAS MEDICINALES (TARDE)
- RIESGO/BENEFICIO PARA EL PACIENTE CON MEDICAMENTOS, SUPLEMENTOS NUTRICIONALES Y PLANTAS MEDICINALES (MAÑANA)
- MINDFULNESS, CUIDANDO LA SALUD DE LOS PACIENTES
- TALLER SOBRE ELABORACIÓN DE LECHES VEGETALES
- TALLER "MANEJO DE LAS ÚLCERAS TUMORALES/NEOPLÁSICAS"
- ENFERMER@S ASESORES EN GENÉTICA. UN NUEVO CAMPO PROFESIONAL
- TALLER. CUIDADOS DE ENFERMERÍA: CONTROL Y MANEJO DE LA VÍA AÉREA CON LA MASCARILLA LARÍNGEA DE INTUBACIÓN FASTRACH
- CIRUGÍA MENOR SUTURAS
- SALUD DIGITAL
- CURSO DE INTERVENCIONES AUTÓNOMAS DE ENFERMERÍA Y MATRONAS: CUIDAR A TRAVÉS DE LA REFLEXOLOGÍA-ACUPRESIÓN. 1ª PARTE
- EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEDIANTE LA ALIMENTACIÓN: UNA VISIÓN INTEGRATIVA
- LA ESCUCHA QUE LIBERA
- LA SUJECIÓN NO ES UN CUIDADO. SUJECIONES EN EL ANCIANO Y EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Enfermería de Cantabria. Además, progresivamente toda la oferta de cursos y talleres se irá promocionando a través de la Ventanilla Única, que se convertirá en el espacio de intercambio de comunicaciones, títulos y acreditaciones en los próximos meses, por lo que se recomienda a todos los colegiados que aún no lo hayan hecho, habiliten su acceso a este apartado de la web para facilitar los trámites. (http://www.enfermeriacantabria.com/colegio-enfermeria/web/ventanilla)

EDUCACIÓN EN SALUD

Otra de las apuestas por la formación del Colegio de Enfermería sale de su sede para educar en salud a la población de Cantabria. Este proyecto es muy amplio y se divide en tres variantes: Enfermería Escolar, con tres enfermeros en cuatro centros escolares de Cantabria que superan entre todos los 2100 alumnos; Docencia en Educación para la Salud, que cuenta con una veintena de enfermeros que imparten cursos de RCP, Primeros Auxilios, Vida Sana, Salud bucodental, Sexualidad y Promoción de la Salud del Sistema Nervioso en adolescentes, cursos a los que han acudido 4329 alumnos más los asistentes a cursos para la Fundación Acorde y otras instituciones; y otros Proyectos para la Comunidad, que se han impartido en Centros Culturales y otras instituciones para la población general, que han llegado a más de 140 ciudadanos. En total, la formación para los ciudadanos del Colegio de Enfermería de Cantabria ha llegado a más de 6.600 personas en los últimos meses.

Docencia de Educación para la Salud impartida de Septiembre de 2015 a junio de 2016 (ha llegado a más de 4329 alumnos)

SEXUALIDAD SALUDABLE (se impartió a 1551 alumnos más los asistentes de la Fundación Acorde)
Colegio Altamira – 30 Alumnos.
Colegio Castro Verde – 4º ESO – 90 Alumnos.
Aula Profesional Ayuntamiento – 34 Alumnos.
IES El Alisal – 4º ESO – 44 Alumnos.
IES Montesclaros – 2º y 3º ESO y FP – 123 Alumnos.
Centro Social Bellavista – 17 Alumnos.
Decroly – 85 Alumnos.
IES Peñacastillo – 4º ESO – 47 Alumnos.
IES Ricardo Bernardo – 1º ESO – 100 Alumnos.
Colegio El Salvador – 3º ESO – 60 Alumnos.
IES Cantabria – 3º y 4º ESO – 60 Alumnos.
IES Villajunco – 4º ESO – 150 Alumnos.
Colegio San Martin – 1º, 2º, 3º y 4º de ESO – 97 Alumnos.
IES Las Llamas – 1º Bachiller – 127 Alumnos.
IES Vega de Toranzo – 3º y 4º ESO – 48 Alumnos.
CP Bajo Pas – 6º A y 6º B – 50 Alumnos.
Colegio Verdemar – 2º ESO – 54 Alumnos.
Colegio Puente III – 3º ESO – 14 Alumnos.
Colegio Antonio Robinet – 3º ESO – 21 Alumnos.
IES Santa Clara – 300 Alumnos aproximadamente.
Fundación Acorde – Sin alumnos – según asistentes

SALUD BUCODENTAL (Lo han recibido 294 alumnos)
Sagrada Familia – 4 Años – 82 Alumnos.
Colegio Ramón Laza – 4 Años – 61 Alumnos.
Colegio El Salvador – 6 Años – 24 Alumnos.
Colegio El Salvador – 4 Años – 39 Alumnos.
Colegio Altamira – 4 Años – 44 Alumnos.
Colegio Sagrada Familia – 6 Años – 44 Alumnos.

PROMOCION DE LA SALUD DEL SISTEMA NERVIOSO EN ADOLESCENTES (lo han recibido 233 alumnos)
Colegio Altamira – 30 Alumnos.
Colegio El Salvador – 2º ESO – 60 Alumnos.
IES Nueve Valles – 2º SECUNDARIA - 143 Alumnos.

VIDA SANA (Lo han recibido 749 alumnos más los asistentes de la Fundación Acorde y del Simón Cabarga)
Colegio Ramón Laza – 1º y 2º Primaria – 125 Alumnos
CEIP Marcial Solana – 1º y 2º Primaria – 62 Alumnos
Colegio Mª Reina Inmaculada – 25 Alumnos.
Fundación Acorde – Sin Alumnos – Según asistentes.
Colegio San Pedro Apostol – 1º y 2º Primaria - 46 Alumnos
Colegio Angeles Custodios – 32 Alumnos.
Colegio San José – 42 Alumnos
Colegio El Salvador – 100 Alumnos
CEIP Ramón Pelayo – 20 Alumnos
Sagrada Familia – 104 Alumnos.
Colegio Ángeles Custodios (Padres y Profesores) - Sin Alumnos – Según asistentes.
Ceip Pintor Agustín Riancho – 57 Alumnos.
Ceip Pintor Agustín Riancho (Padres y Profesores) - Sin Alumnos – Según asistentes.
Colegio Altamira – 31 Alumnos.
Colegio Altamira – 27 Alumnos.
Simón Cabarga – 28 Alumnos.
Simón Cabarga (Padres y Profesores) - Sin Alumnos – Según asistentes.

PRIMEROS AUXILIOS (impartido a 686 alumnos más los asistentes de la Fundación Acorde)
Colegio Ramón Laza – 33 Alumnos.
CEIP Marqués de Valdecilla – 60 Alumnos
IES Javier Orbe Cano – 60 Alumnos.
CEIP Marcial Solana – 30 Alumnos.
Centro Caligrama – 27 Alumnos.
Centro Caligrama – 26 Alumnos.
IES La Granja – 47 Alumnos
Fundación Acorde - Sin Alumnos – Según asistentes.
IES Nueve Valles – 48 Alumnos.
Sagrada Familia – 40 Alumnos.
IES El Astillero – 80 Alumnos.
Centro de Adultos Castro Urdiales – 128 Asistentes.
Cra. Peña Cabarga – 1 1 Asistentes.
IES González Linares – 51 Alumnos.
Colegio Altamira – 19 Alumnos.
IES Ataúlfo Argenta – 26 Alumnos.

RCP (recibido por 816 alumnos más los asistentes al curso impartido en el Centro Cívico Numancia)
Colegio Antonio Robinet – 46 Alumnos.
Centro Cívico Numancia – Sin Alumnos – Según asistentes.
IES Vega de Toranzo – 30 Alumnos
IES Santa Clara – 67 Alumnos.
APOSTOLADO (Ceceñas) – 34 Alumnos.
IES Nueve Valles – 124 Alumnos.
Colegio El Salvador – 62 Alumnos
IES La Granja – 76 Alumnos.
IES Montesclaros – 78 Alumnos.
Sagrada Familia – 89 Alumnos.
IES Muriedas – 66 Alumnos.
IES Fuente Fresnedo – 47 Alumnos.
IES Valentín Turienzo – 80 Alumnos.
IES El Astillero – 17 Alumnos.

PROYECTOS ESPECIALES: PRIMER CURSO DE RCP A PROFESORES DE INSTITUTO

El Colegio de Enfermería también cuenta con proyectos excepcionales que solicitan esporádicamente algunos colectivos. Es el caso de un grupo de profesores, representado por el docente de Gimnasia Pablo Santamarta, del Instituto de Astillero, que solicitó uno de los cursos más demandados: el de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

En esta ocasión, la Fundación Enfermería Cantabria decidió impartirlo con el enfermero Gervasio Luis Valdés a un grupo de 18 profesores de secundaria del IES Astillero.

Este enfermero se propuso que los profesores fueran capaces de enfrentar una emergencia en diferentes situaciones de la vida diaria para salvar y mantener con vida a un ser humano al terminar el curso. Para conseguirlo les enseñó conocimientos que van desde una maniobra de Heimlich hasta una RCP.

Según Gervasio Luis Valdés, los profesores fueron muy receptivos y mostraron un enorme interés por los diferentes casos que les expusieron para que los resolvieran, y ellos manifestaron que se veían capaces de atender y resolver cualquier situación con eficacia en el menor tiempo posible para salvar la vida a una persona. El enfermero también aclara que ha notado diferencias entre impartir el curso a profesores

con respecto a los alumnos porque "su interés es mucho mayor, pues considero que por tener más experiencia y situaciones vividas prestan más atención a lo impartido y se dan cuenta de su relevancia".

Por último, Gervasio Luis Valdés explica que cada vez tiene más claro que "todo ser humano, aunque no sea sanitario, debe saber los conocimientos básicos de RCP y Primeros Auxilios porque nunca sabemos cuándo vamos a tener que utilizarlos".

OTROS PROYECTOS IMPARTIDOS PARA LA COMUNIDAD en el último trimestre

02 DE MARZO DE 2016 – CENTRO CULTURAL MEDIO CUDEYO. "Incontinencia Urinaria en la Mujer. Cuidados." – Docente: María Gómez Soto. **10 Asistentes.**

09 DE MARZO DE 2016 – CENTRO CULTURAL MEDIO CUDEYO. "Diabetes. Promoción de la Salud y sus Cuidados". – Docente: Lourdes Aizpeolea Miguel. **8 Asistentes.**

16 DE MARZO DE 2016 – CENTRO CULTURAL MEDIO CUDEYO. "Primeros Auxilios". **10 Asistentes.**

23 DE MARZO DE 2016 - CENTRO CULTURAL MEDIO CUDEYO. RIESGOS CARDIOVASCULARES. Docente: Adriana Fernández Camino. Asistentes: **3 Asistentes.**

30 DE MARZO DE 2016. CENTRO CULTURAL MEDIO CUDEYO. EPOC. Docente: Pablo Pérez Velasco. **3 Asistentes.**

7 DE ABRIL DE 2016 – CARPA AYUNTAMIENTO DE SANTANDER. "Diabetes. Promoción de la Salud y sus Cuidados". Docentes: Adriana Fernández Camino, Ester González Fernández y Raquel Pardo Vitorero.

14 DE ABRIL DE 2016. EL CORTE INGLES. Riesgos Cardiovasculares. Docente: Adriana Fernández Camino. Asistentes: **7 Asistentes.**

21 DE ABRIL DE 2016. EL CORTE INGLES. Incontinencia Urinaria. Docente. María Gómez Soto. Asistentes: **20 Asistentes.**

28 DE ABRIL DE 2016. EL CORTE INGLES. EPOC. Docentes: Lourdes Aizpeolea Miguel. Asistentes: **10 Asistentes.**

05 DE MAYO DE 2016. "Diabetes. Promoción de la Salud y sus Cuidados". Docentes: Lourdes Aizpeolea Miguel. Asistentes: **18 Asistentes.**

12 DE MAYO DE 2016. "Vida Sana y Alimentación Saludable". Docente: Eva Francos Torre. (60 min). **10 Asistentes.**

19 DE MAYO DE 2016. "Primeros Auxilios". Docente: Silvia Castillo Castillo. **5 Asistentes.** (60 min)

31 DE MAYO DE 2016. "Sexualidad Saludable". Docente: Clara Pedraja Santiago y Cristina Castillo Cobo. **9 Asistentes.**

NUEVO TIPO 5 PUERTAS.
NO NECESITAS MUCHO PARA TENERLO TODO.

POR **10.900€**

CON 4 AÑOS DE GARANTÍA

Sistema Uconnect con Radio Táctil • Climatizador manual • Pantalla TFT de 3,5"
Maletero de 440L • Llantas de aleación • ESC con Hill Holder • Faros delanteros DRL tipo LED

Emisiones de CO_2 gama Fiat Tipo 5 puertas de 89 a 132 g/km. Consumo mixto: de 3,4 a 5,7 l/100km.

PVP Recomendado Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Easy 1.4 16v 95 CV. Incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante y PIVE 8, incentivo apoyado por el Instituto de Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) con arreglo al programa de Incentivos al Vehículo Eficiente y descuento adicional por financiar con FCA Capital España E.F.C., S.A.U., según condiciones contractuales por importe mínimo de 7.990€ con plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 36 meses. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000 km desde la fecha de primera matriculación del vehículo. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 31/07/2016, y mientras siga vigente y con fondos disponibles el PIVE 8. Consultar Procedimiento y Regulaciones del PIVE publicadas en la página web del Instituto IDAE. Modelo visualizado: Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Lounge 1.4 16v 95 CV con opcionales (PVP recomendado: 12.650€ incluye los mismos descuentos que el vehículo promocionado y el PIVE 8).

CARRERA MOTOR, S.A. Avda. de Parayas, S/N - Tel. 942 35 21 85 - **Santander** Avda. Bilbao, 97 Sierrapando - Tel. 942 83 52 90 - **Torrelavega** C/ La Mar, 33 - Tel. 942 65 09 48 - **Colindres**
www.carreramotor.com

Víctor Mencía presentó su nuevo libro "HE VISTO. HE APRENDIDO"

EN los últimos dieciséis años de su vida profesional, en su trabajo como enfermero en un equipo domiciliario de Cuidados Paliativos, Víctor R. Mencía ha conocido a muchos hombres y mujeres "abandonando París". Muchos hombres y mujeres afrontando y enfrentándose al último tramo de su vida, afrontando y enfrentándose a la realidad de una muerte próxima e inevitable.

Ahora, en su último libro: "He visto. He aprendido" nos invita a adentrarnos y a observar, como quien contempla una película en la pantalla del cine, cómo han vivido su final algunos de esos enfermos que él ha ido conociendo a lo largo de estos años. Y lo hace a través de sus historias, dejando que sean ellos mismos o sus familiares quienes las cuenten o, simplemente, escribiéndolas él en nombre de ellos.

A lo largo de sus trescientas noventa páginas van surgiendo multitud de vivencias agrupadas en las distintas etapas por las que pasa el enfermo y quienes más le quieren desde que se diagnostica esa última enfermedad, hasta que llega el momento final de la muerte. Cómo viven ellos el impacto brutal de la noticia, el tiempo esperanzador de los tratamientos, la evolución progresiva e imparable de la enfermedad, la cercanía de la muerte y la propia muerte en sí.

Mientras que el subtítulo del libro, "En torno al final de la vida", ayuda contextualizar el relato y su contenido, el título, sin embargo, es toda una declaración de intenciones del propio autor, que confiesa haber visto a lo largo de todos estos años muchas formas de afrontar el final de la vida y, a través de breves reflexiones que cierran cada capítulo, describe qué cree haber aprendido de esas experiencias.

"He visto. He aprendido" trata sobre el morir, pero no es un libro triste. Es un relato emotivo que invita a reflexionar sobre lo único que tenemos seguro desde el momento en que nacemos: nuestra propia muerte. Y lo hace de una forma

amena y entretenida, dejando que el lector vaya descubriendo a través de sus páginas los múltiples momentos que componen el final de la vida: unos duros y tristes que se entrelazan con otros divertidos y curiosos; despedidas, reconciliaciones, bodas, reencuentros; muchas vivencias impregnadas de una gran intensidad y emotividad.

En resumen, el libro, que puede conseguirse en librerías o a través de internet en www.edicionestantin.com sin gastos de envío, trata de ayudarnos a estar un poco más preparados el día en que nos toque a nosotros abandonar París, mostrándonos cómo lo han hecho otros que ya emprendieron su viaje. Y, para terminar este artículo, una pequeña reflexión que aparece en algún lugar del libro y, que como todo él, nos invita a confiar: "Si la muerte es la culminación de la vida, no puede ser algo malo".

EL DÍA EN QUE NOS TOQUE ABANDONAR PARÍS
-Una metáfora sobre el morir-

Toda una vida en París, su hogar, el lugar donde han echado raíces, donde durante tantos años han ido tejiendo sus lazos y creando sus vínculos. Son de allí, se sienten parisinos. No quieren, ni desean ni imaginan vivir en cualquier otro lugar; y, sin embargo, saben, supieron siempre que, aunque ignoren cuándo, un día tendrán que irse de allí.

Siempre han vivido con la esperanza de que ese momento, el de su marcha, tarde mucho, mucho, tiempo en llegar; y han actuado como si, en realidad, no fuese a suceder nunca. Pero sucede, siempre lo hace, y un día despiertan con la noticia que tanto han estado temiendo. Ese día les comunican que en breve deberán partir.

Durante todos esos años en París han sido testigos de más despedidas: las de otros. Cada una de ellas les recordaba la suya propia, rescatándola por un instante del rinconcito de sus cabezas donde la tenían olvidada. Es curioso, aunque conocida y esperada, la noticia les sorprende: siempre lo hace; les coge de improviso, les duele y les desconcierta. Les resulta tan dura, tan inaceptable…

Lloran. ¡Cómo no hacerlo! Entre sollozos, por momentos, piensan en abandonarse, en revelarse, en pelear, en esconderse… ¿Quién no lo haría? Aturdidos, confusos, sintiéndose pequeños e impotentes, agotados, se quedan dormidos con la esperanza de que al despertar, todo haya sido un mal sueño.

Al día siguiente, uno de ellos, incapaz de digerir ni aceptar su marcha, se deja seducir por la idea de abandonarse; se encierra en su buhardilla y así, deprimido y apático, deja pasar uno a uno los pocos días que le quedan. Al mismo tiempo, otro de ellos, el segundo, decide pelear con uñas y dientes para impedir su marcha primero, para retrasarla después: y se embarca en una batalla frenética y agotadora, que le ocupa el escaso tiempo que le resta y le gasta las pocas fuerzas que aún conserva.

Un tercero, pasa la noche desvelado meditando sobre su situación. Sumergido en un dolor intenso y empapado en lágrimas, durante horas recuerda lo que han sido estos años en París: tantos momentos, tantos lugares, tantos amores y desamores, tantos amigos, tantas emociones, tantas sensaciones. Piensa en abandonarse en su buhardilla. Piensa en pelear contra su destino. Ambas posibilidades le seducen con fuerza. Ambas le resultan atractivas. Sin embargo, no se rinde ante ninguna de ellas y considera una tercera opción.

Y desde ese día, mientras las fuerzas aún le acompañan, se dedica a rememorar lugares y momentos, visitar rincones, recuperar sabores, paseos y terrazas, despedirse de amigos y amores. Más tarde, cuando pierde su energía, antes de que se agote el poco tiempo que le queda, desde la paz de su buhardilla, revive madrugadas, atardeceres y recuerdos, recibe visitas y cura viejas heridas y pequeñas cicatrices.

El día señalado sucede lo inevitable, y alguien pasa a recoger a los tres hombres. Al primero lo encuentra desolado y triste sentado frente a su chimenea; al segundo, atrincherado en su domicilio intentando inútilmente impedir su marcha; así han pasado ambos sus últimos días en París. El tercero de ellos, triste por su despedida, pero esperanzado en un nuevo destino, se deja ir llevándose consigo el dulce sabor de los momentos tan intensos vividos los últimos días en la que no ha dejado ninguna despedida por hacer, ningún rincón por visitar y ningún asunto por cerrar.

Víctor R. Mencía

Una investigación de Valdecilla gana el premio al mejor Póster Fórum en el 37º Congreso de la Asociación de Enfermería en Cardiología

El estudio concluye que la aplicación de la escala de valoración EuroSCORE permite a los profesionales de enfermería sofisticar los cuidados y facilitar la recuperación postquirúrgica del paciente

Un proyecto de investigación desarrollado por seis enfermeras del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha ganado el primer premio al mejor Póster Fórum en el 37º Congreso Nacional de la Asociación de Enfermería en Cardiología celebrado en Valencia. Dirigido por Gema López Mora, que es la investigadora principal, el equipo también está integrado por Ana Vega Gutiérrez, Natalia Santamaría Gómez, Beatríz García Cañón, Laura Gómez Díez, Mª Concepción Hernández Díaz y Myrian Carretón Manrique.

Este trabajo, desarrollado desde octubre del 2015 en el área de cardiología y cirugía cardiovascular de Valdecilla, ha competido con otros ocho póster fórum, de los que solamente dos optaron al premio, uno de ellos el de Valdecilla.

Bajo el título `Utilidad del EuroSCORE II en la predicción de las complicaciones postquirúrgicas en pacientes operados mediante esternotomía', el trabajo concluye que la aplicación de la escala de valoración EuroSCORE II permite a los profesionales de enfermería sofisticar los cuidados y facilitar la recuperación del paciente, por lo que esta escala es también importante en el buen y adecuado desarrollo del paciente sometido a una cirugía cardiovascular.

El EuroSCORE II (European System for Cardiac Operative Risk Evaluation) es una escala de valoración del riesgo de mortalidad postoperatoria en pacientes que van a ser sometidos a una cirugía cardíaca mayor. Aplicada fundamentalmente por los cirujanos, cuanto mayor es el valor de esta escala, mayor es el riesgo de mortalidad postoperatoria.

Creada en 1999 y siendo la escala más utilizada en Europa, consta de 18 ítems: 10 relacionados con factores del paciente, 5 con factores cardíacos y 3 con factores quirúrgicos.

Gema López ha explicado que el trabajo de investigación se ha centrado en aplicar el EuroSCORE II al ámbito de enfermería intentando demostrar que cuanto mayor es el nivel de esta escala mayor es la posibilidad de padecer complicaciones postquirúrgicas en las heridas, en este caso, en la esternotomía.

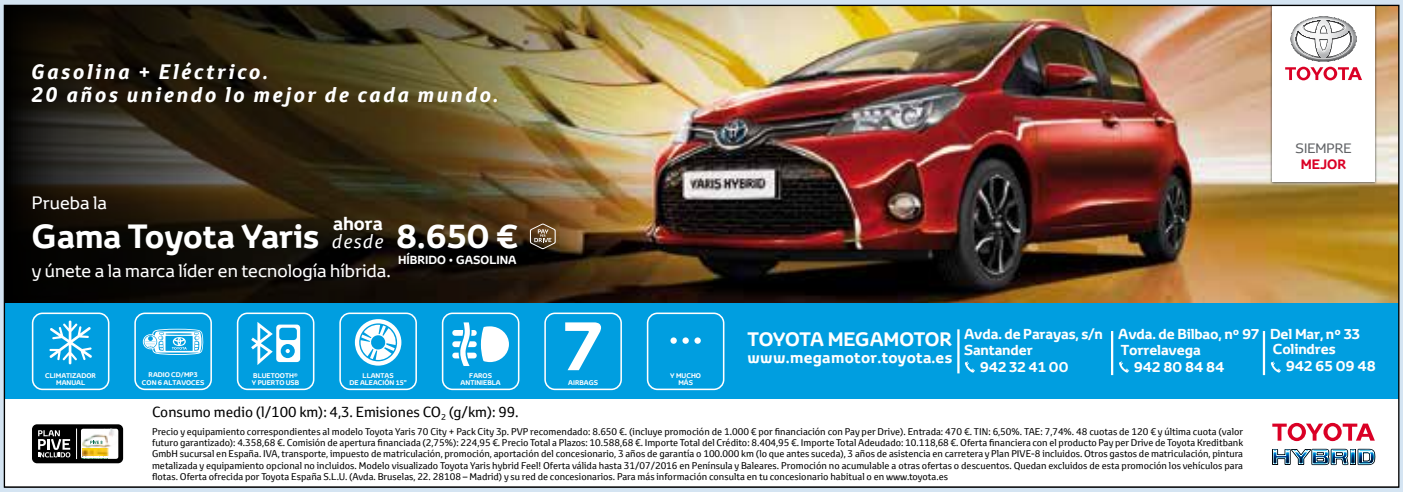
La enfermera investigadora también indicó que una vez determinada la existencia de un mayor riesgo, se pueden aplicar a los pacientes unos cuidados más específicos y más determinados, evitando que la herida de la esternotomía se pueda infectar; y añadió que además se reducirían posibles complicaciones postquirúrgicas, mejorando el confort y la recuperación del paciente, y disminuyendo la estancia hospitalaria y el gasto sanitario.

Además de destacar el trabajo de todo el equipo de investigación, Gema López agradeció la colaboración de Pedro Muñoz, técnico de Salud Pública del Servicio Cántabro de Salud, para llevar a cabo este estudio.

El equipo de investigación encabezado por Gema López tiene una amplia trayectoria. El año pasado también presentaron en el 36º Congreso Nacional de la Asociación de Enfermería en Cardiología un estudio sobre `Factores predisponentes, diferentes tipos de curas y su relación con la infección en cirugía cardiovascular'.

Ana Vega y Gema López, dos de las enfermeras que han participado en el proyecto.

Actualmente tienen en marcha dos proyectos: completar la investigación del EuroSCORE II, aumentando el número muestral, y continuar con otro trabajo centrado en el estudio sobre cómo los sistemas de fijación esternal externos influyen en la recuperación del paciente operado de cirugía cardíaca.



DAR VIDA A LOS AÑOS EN VEZ DE AÑ

"Brisa del Cantábrico" es una iniciativa que ha puesto en marcha un grupo de cántabros, entre los que hay varios enfermeros, con el objetivo de envejecer con dignidad y de forma activa. Y aunque parece una utopía han demostrado que no lo es porque esta cooperativa, sin ánimo de lucro, ya cuenta con un terreno en propiedad de 70.000 metros cuadrados en San Miguel de Meruelo y con 129 socios que han apostado por formar parte de una pequeña ciudad en la que convivan varias generaciones de personas, no solo mayores, con una visión holística del envejecimiento, una enorme calidad de vida en plena naturaleza y disfrutando de un proyecto real en el que la convivencia y la posibilidad de asistencia sanitaria son algunas de sus características. Se trata de una alternativa habitacional para el envejecimiento que actualmente se está abriendo camino en España: "viviendas colaborativas para mayores", conocidas internacionalmente como "Senior Cohousing".

En su página web (www.brisadelcantabrico.com) lo dejan claro: "somos un grupo de personas que, pensando en el mañana, cuando seamos mayores, estamos poniendo en marcha un proyecto que nos sirva de hogar, donde pasar voluntariamente los últimos años de nuestra vida sin tener que depender exclusivamente de la ayuda que nos puedan facilitar en esos momentos los familiares y la administración".

Para acceder a este "complejo residencial y asistencial para personas autónomas y con necesidades de ayuda gestionado en régimen de Cooperativa", como ellos lo definen, ofrecen unas condiciones que se adaptan a economías de todo tipo: para asociarse hay que aportar 36.000 euros (en cómodos plazos de hasta 10 años y recuperable en caso de baja) que te dan derecho al uso y disfrute de una vivienda a perpetuidad y heredable. Todas (entre 150 y 200 unidades) serán construidas en planta baja, tendrán entre 50 y 60 metros cuadrados con jardín y si no se ocupan no tienen ningún gasto. Cuando el cooperativista decide residir allí, tendrá que pagar gastos mensuales en función de los servicios que elija (entre 250 y 850 euros por persona en función de los servicios demandados y de si vive solo o compartiendo la vivienda). Además, se ha establecido el principio de la solidaridad entre los socios residentes para que nadie tenga que pagar más por el hecho de ser dependiente.

El proyecto también contempla la existencia de espacios comunes para compartir: salón de actos, cafetería, cocina, comedor, biblioteca, peluquería, gimnasio, piscina, salas de estar, espacio para manualidades, sala del silencio, huertos, etc, además de 10 apartamentos de unos 35 metros cuadrados para los invitados y socios no residentes.

Los habitantes de "Brisa del Cantábrico" dispondrán de un servicio propio profesionalizado de atención domiciliaria (cifrado en una media de 60 horas/mes) para que las personas con dependencia leve o moderada puedan permanecer en sus casas el mayor tiempo posible y solamente los grandes dependientes que requieran una atención permanente y continuada durante las 24 horas al día se tengan que desplazar a las "unidades de convivencia" (están previstas dos con un máximo de 10 habitaciones individuales cada una). Y lo más importante, con una atención personalizada centrada en la persona donde se respete los hábitos, costumbres, preferencias e intereses, con el objetivo de promover autonomía, independencia y bienestar.

Este proyecto se consolidó en el año 2013 y en la actualidad se encuentra en fase de concurso de ideas para diseñar urbanística y arquitectónicamente la ciudad (los trabajos seleccionados se presentarán en un acto público en Meruelo el día 23 de julio), la intención de sus precursores es que en dos años esté construida y para inscribirse solo hay que tener 70 años o menos

OS A LA VIDA

(de 71 a 75 años con condiciones), ser válido en el momento de la firma y no tener enfermedades infecciosas o trastornos de conducta.

UNA POBLACIÓN QUE REPRODUCE LA REAL DE LOS ESPAÑOLES

Uno de los objetivos fundamentales del complejo Brisa del Cantábrico con respecto a sus habitantes, es que quieren reproducir lo que ocurre en la población de la España real, que tiene un 31 por ciento de personas mayores de 65 años. A partir de esta edad, la incidencia de la dependencia es de un 8 por ciento entre los 65 y 79 años, y de un 40 por ciento en el tramo de 80 y más años, resultando una dependencia media del 18 por ciento entre la población de 65 y más años. Pero para asegurar ellos han elevado el porcentaje al 20 por ciento. De esta manera, al aplicar estos datos a su proyecto, por cada 100 socios residiendo en Brisa del Cantábrico habrá un máximo de 20 personas dependientes, de las cuales 12 podrán ser atendidas en su propio domicilio, y 8 (grandes dependientes) que vivirán en pequeñas unidades de convivencia.

Estos límites en la población del complejo están regulados en los Estatutos de la cooperativa, en las solicitudes presentadas por las personas que quieren causar alta como nuevos socios, que sólo serán admitidas si cumplen con los requisitos exigidos y su incorporación encaja dentro de las proporciones entre residentes (solo se admite en el proyecto a un máximo de 15 personas de su mismo año de nacimiento). En caso contrario, serán rechazadas hasta que no se restablezcan las citadas proporciones, cuando causen baja en la cooperativa algunos de los socios (si lo desean, pueden pasar a formar parte de una lista de espera de socios expectantes).

El presidente de Brisa del Cantábrico y precursor de la iniciativa es Nemesio Rasillo Oliver que consiguió convencer a su mujer y a algunos familiares y amigos para que se apuntaran junto a él a un proyecto que le ilusiona muchísimo y que ya es una realidad. Para cualquier duda, su teléfono (620857768) está a disposición de todos los interesados en adelantarse a los tiempos y en envejecer con dignidad y calidad de vida.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

La cooperativa Brisa del Cantábrico no va a construir una residencia de mayores sino algo totalmente diferente con las siguientes características:

- Que sea exclusivamente un lugar de residencia para las personas que hayan elegido voluntariamente esta opción.
- Que esta pequeña ciudad, esté diseñada pensando en quienes la van a habitar, personas autónomas y con necesidades de ayuda.
- Que sea un espacio con vida propia, acogedor, deseable y amigable para vivir.
- Que no exista ningún tipo de barreras arquitectónicas en todo el Complejo.
- Que esté construido en planta baja para comodidad de los residentes.
- Que disponga de un alto porcentaje de espacios libres.
- Que cuente con espacios residenciales y comunitarios diferenciados para las personas autónomas y las que necesitan ayuda, pero integrados en el espacio.
- Que en los espacios residenciales se siga gozando de la máxima libertad e intimidad.
- Que cuente con espacios comunitarios para poder relacionarnos y evitar la soledad.
- Que pueda ser disfrutado con los familiares y amigos y así poder invitarles a comer o a que pasen unos días con nosotros (en la vivienda o en los apartamentos para invitados).
- Que los residentes podamos recibir la atención y cuidados que precisemos en nuestro propio hogar, dotando para ello al Complejo con todo tipo de servicios de atención, tanto domésticos como asistenciales.
- Que cuente con un alto porcentaje de personas autónomas residiendo en todo momento en el Complejo (mínimo 80%), con el objeto de crear un espacio con vida propia y evitar que se transforme en una residencia geriátrica como la gran mayoría de las que conocemos, en las que se concentra un porcentaje altísimo de personas dependientes de grado II y III.
- Que el socio pueda decidir cuándo utilizar el Complejo y que mientras no lo utilice no tenga que afrontar ningún tipo de gasto.
- Que el socio pueda decidir entre vivir solo o compartir con otra persona el espacio residencial.
- Que sea un proyecto sin ánimo de lucro, donde los beneficios generados se queden en la Cooperativa para el fin que en otro punto se detalla, y donde no se pueda especular con la inversión a realizar.
- Que sea un proyecto pensado exclusivamente para las personas que quieran invertir en su bienestar una parte de su patrimonio.
- Y lo más importante, que el proyecto sea accesible económicamente, es decir, al alcance de la mayoría de las personas que quieran participar. No es necesario disponer de grandes recursos económicos para poder costear la inversión a realizar y su posterior utilización.

MUCHAS DE ELLAS JUBILADAS, RECORDARON TRES AÑOS DE

Cuarenta enfermeras de varias Comunida en la antigua Escuela de Valdecilla se reu

Dicen que hay épocas de la vida que nunca se olvidan y en las que se hacen los amigos de verdad, esos con los que te entiendes sin palabras. Las enfermeras que hace 45 años se graduaron en la antigua Escuela de Enfermería Valdecilla (la 40 promoción) han confirmado esta teoría y se han reunido en Santander para reencontrarse y recordar años de internado y de duro trabajo que les llevaba a posicionarse como las profesionales de Enfermería con más prestigio de España. Hoy, muchas de ellas están jubiladas pero todas siguen transmitiendo esa ilusión de hacer o haber hecho lo que te gusta y de poner en lo más alto la importancia de los cuidados y de una profesión clave en la sociedad.

Nuberos información ha entrevistado a una representación de estas 40 "enfermeras de Valdecilla", como se hacen llamar aunque muchas de ellas han ejercido en otros hospitales, pero las respuestas de Marisa García, Merche G. Munduate, Raquel Gómez, María José Gómez-Ullate y Estela Delgado Solar son las de toda una promoción que comenzó a ejercer hace 45 años y que se encontraron desde el 27 de mayo en Santander para celebrar algo más que el final de una etapa.

1-Describid brevemente vuestro encuentro en Santander y sus objetivos

En 1968, jóvenes, alegres, llenas de vida y de ilusión, llegamos a la prestigiosa Escuela de Enfermeras de Valdecilla para estudiar Enfermería. El régimen era de internado durante los tres años, con salidas controladas .La formación académica iba unida a largas jornadas de prácticas y las normas eran muy rígidas, propias de aquella época .Todo esto nos unió como una piña , y dejó un poso de cariño , de cercanía y de sentimientos que ha permanecido a través del tiempo.

A los 45 años desde que terminamos en la Escuela, y casi todas ya jubiladas, alguien tuvo la feliz idea de que era un momento ideal para un nuevo reencuentro.

¡Cómo poder describir lo que supuso este reencuentro! ¡Cómo hemos disfrutado contándonos nuestras cosas y lo que había sido de nuestra vida!, ¡Qué alegría vernos de nuevo juntas!.

A veces es bueno poder detenernos un instante y recordar alguna pincelada del pasado y verla con otra mirada para seguir caminando con la experiencia y la ilusión del momento actual.

2-¿Cuáles son los cambios más relevantes de la profesión enfermera desde que empezásteis a ejercer hace 40 años con respecto a la actualidad?

Nosotras comenzamos en el año 1971 estudiando ATS, nos reciclamos a partir del año 1977 para acceder a la nueva titulación de D.U.E.. Con el plan Bolonia han comenzado a salir las primeras promociones de graduados en Enfermería con una formación de cuatro años. Si a esto añadimos la formación continua, los estudios de postgrado como el doctorado (algo impensable hace unos pocos años), el máster etc... se puede decir que en Enfermería se ha abierto una nueva ruta por la que continuamos avanzando.

INTERNADO, DE CONVIVENCIA Y DE DURA DISCIPLINA

des Autónomas graduadas hace 45 años nieron en Santander

3-Haber comenzado en Valdecilla... ¿marca?, ¿imprime algo especial en una profesional de Enfermería?

Cuando nosotras terminamos, ser enfermera de Valdecilla era algo que te distinguía. La formación, la meticulosidad en los cuidados, pero, sobre todo, esos tres años consecutivos de prácticas te diferenciaba y te aportaba una enorme experiencia. Hoy la Escuela sigue conservando su prestigio pero las prácticas y los estudios son comunes para todas las escuelas de Enfermería españolas.

4-Y también con respecto a Valdecilla ¿cuál creéis que es su estado de salud a día de hoy?

Valdecilla, inició su actividad siendo un hospital puntero y en la actualidad lo sigue siendo. La apertura de los nuevos edificios y los cambios realizados, cuesta asumirlos . Esperemos que poco a poco todo vuelva a la normalidad. Démosle un voto de confianza a esta nueva etapa.

5-Muchas de las enfermeras que os reunisteis han tenido cargos de responsabilidad pero ¿creéis que deben aumentar en la profesión?

Sí que los han tenido y los tienen. Es normal que cada estamento tenga sus cargos de responsabilidad. Los enfermeros no queremos ocupar ningún espacio competencial de otros profesionales pues tenemos el nuestro propio. Hay otros cargos en los que parece se tiene en cuenta la tradición y la repetición. Pensamos que estos cargos deben ser otorgados por méritos a la persona más capacitada para conseguir la mejor atención sanitaria y la sostenibilidad del sistema.

6-La Escuela de Enfermería de Cantabria era de las más prestigiosas de España. ¿Habéis notado ese prestigio en el desarrollo de vuestra vida profesional?

Sí. Nuestra escuela estuvo en su momento entre las más prestigiosas de España. Ser enfermera de Valdecilla era la mejor carta de presentación para que te cogiesen en muchos hospitales españoles e incluso extranjeros. Teníamos la formación exigida en ese momento y con tanta práctica adquiríamos una gran experiencia en la prestación de los cuidados.

7-Tras 40 años de profesión, muchas de vosotras estáis jubiladas ¿echáis de menos el trabajo como enfermeras?

Aunque estemos jubiladas seguimos y seguiremos sintiéndonos enfermeras para siempre. Nosotras fuimos enfermeras por vocación, y eso creo que imprime carácter. Pero todo tiene un principio y un final. Ahora ha llegado la jubilación y ya tenemos un montón de planes para esta nueva etapa.

8-Por último, contad brevemente las conclusiones más relevantes de este encuentro tan especial.

"Como decíamos ayer."... Esta famosa frase, que fue dicha en su día por Fray Luis de León y Unamuno, la podíamos acoplar perfectamente a nuestro reencuentro. Fue una continuidad de los momentos vividos en nuestra Escuela, como si no hubiesen pasado 45 largos años, algo muy especial y lleno de cariño. Esta reunión fue un anhelo cumplido!. Hoy ya forma parte del objetivo que todas tenemos en común después de trabajar durante tantos años**, vivir el presente y disfrutar al máximo.**

FORMACIÓN CONTINUADA
Logoss

MÁSTERS, EXPERTOS ON-LINE Y CURSOS PARA ENFERMERÍA

953.24.55.00 info. WhatsApp 622 666 006 www.logoss.net / formacion@logoss.net

TEMÁTICA: UCI-A.

MODALIDAD ON-LINE 2 CURSOS

Precio de estas 2 actividades: **99 €**

- **PUESTA AL DÍA EN ENFERMERÍA SOBRE UCI. A DISTANCIA** — 8,9 CRÉDITOS, 50 HORAS
- **CUIDADOS Y ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN PACIENTES CON PATOLOGÍA RESPIRATORIA Y DIGESTIVA. A DISTANCIA** — 8,7 CRÉDITOS, 50 HORAS

ESTAS 2 ACTIVIDADES ESTÁN ACREDITADAS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

TEMÁTICA: Urgencias pediátricas respiratorias...

MODALIDAD ON-LINE 1 CURSO

Precio de esta actividad: **55 €**

- **URGENCIAS Y EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS ANTE PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS, NEUROLÓGICAS E INTOXICACIONES. A DISTANCIA** — 4,8 CRÉDITOS, 40 HORAS

ACTIVIDAD ACREDITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

TEMÁTICA: Técnicas de urgencias pediátricas.

MODALIDAD ON-LINE 1 CURSO

Precio de esta actividad: **55 €**

- **MEDICACIÓN Y TÉCNICAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS. A DISTANCIA** — 4,6 CRÉDITOS, 40 HORAS

ACTIVIDAD ACREDITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

TEMÁTICA: UCI-B.

MODALIDAD ON-LINE 3 CURSOS

Precio de estas 3 actividades: **125 €**

- **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UCI EN PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR. A DISTANCIA** — 7,8 CRÉDITOS, 45 HORAS
- **TEORÍA DE LOS CUIDADOS Y ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN PACIENTES CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA E INFECCIOSA. A DISTANCIA** — 8,7 CRÉDITOS, 45 HORAS
- **CUIDADOS Y ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN PACIENTES CON PATOLOGÍA TRAUMATOLÓGICA E INTOXICACIONES. A DISTANCIA** — 7,8 CRÉDITOS, 45 HORAS

ESTAS 3 ACTIVIDADES ESTÁN ACREDITADAS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

TEMÁTICA: Quemados.

MODALIDAD ON-LINE 1 CURSO

Precio de esta actividad: **69 €**

- **ATENCIÓN AL PACIENTE CON QUEMADURAS. A DISTANCIA** — 10,4 CRÉDITOS, 80 HORAS

El manual de esta actividad incluye atlas fotográfico a color.

ACTIVIDAD ACREDITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

OFERTA

Ahorro 194 €

Si te matriculas simultáneamente en los bloques de UCI-A, UCI-B, URGENCIAS PEDIÁTRICAS RESPIRATORIAS..., QUEMADOS y TÉCNICAS DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS el precio de estas 8 actividades es de 209,00 €

+ Regalos promocionales:

TABLET 7", un PULSIOXÍMETRO CON ONDA y un ESTUCHE DE DISECCIÓN.

Oferta válida hasta el 25 de septiembre de 2016 (inclusive) o fin de existencias (un lote de regalos por alumno). Si te acoges a esta oferta los regalos de los bloques de UCI-A, UCI-B, URGENCIAS PEDIÁTRICAS RESPIRATORIAS..., QUEMADOS Y TÉCNICAS DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS no son acumulables con el lote de la oferta, ni con las ofertas vigentes de cursos de 55 €.

MÁSTERS Y EXPERTOS ON-LINE

PARA ENFERMERÍA

1. Máster de Enfermería en Nefrología y Hemodiálisis. 1.500 horas-60 ECTS.
2. Máster de Enfermería en Pediatría y Neonatología. 1.500 horas-60 ECTS.
3. Máster de Enfermería en Urgencias y Emergencias. 1.500 horas-60 ECTS.
4. Experto Universitario de Enfermería en Cuidados Críticos. 750 horas-30 ECTS.
5. Experto Universitario de Geriatría para Enfermería. 750 horas-30 ECTS.
6. Experto Universitario de Enfermería en Patología Vascular. 750 horas-30 ECTS.

Universidad Rey Juan Carlos

TÍTULOS PROPIOS DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

MÁSTER: PRECIO. 1.400 € .**DURACIÓN.** 10 meses.
EXPERTO: PRECIO. Entre 690 y 800 € (consúltanos).
DURACIÓN. 5 meses.
Opción de pago fraccionado, disponibles durante todo el año en varias ediciones.

TEMÁTICA: Neurología.

MODALIDAD DISTANCIA — 4 CURSOS

OFERTA — Precio de estas 4 actividades: **66 €** ~~110 €~~

- **ROL ENFERMERO ANTE LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS. A DISTANCIA** — 5,8 CRÉDITOS — 50 HORAS
- **ENFERMERÍA NEUROLÓGICA: EXPLORACIÓN Y TRASTORNOS SENSORIALES. A DISTANCIA** — 5,8 CRÉDITOS — 40 HORAS
- **ENFERMERÍA ANTE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS. A DISTANCIA** — 5,8 CRÉDITOS — 55 HORAS
- **ENFERMERÍA ANTE LOS TRASTORNOS NERVIOSOS Y NEUROLÓGICOS. A DISTANCIA** — 5,5 CRÉDITOS — 60 HORAS

ESTAS 4 ACTIVIDADES ESTÁN ACREDITADAS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS)

TEMÁTICA: Alteraciones pediátricas.

MODALIDAD ON-LINE — 1 CURSO

Precio de esta actividad: **125 €** + Tablet 7" por solo 14,99 € más

- **ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LAS PRINCIPALES ALTERACIONES PEDIÁTRICAS** — 400 HORAS

LA CERTIFICACIÓN DE ESTA ACTIVIDAD ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Alzheimer.

MODALIDAD DISTANCIA — 2 CURSOS

Precio de estas 2 actividad: **140 €** + Tablet 7" por solo 14,99 € más

- **CUIDADOS E INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER** — 250 HORAS
- **ATENCIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LAS NECESIDADES BÁSICAS EN ALZHEIMER** — 250 HORAS

LAS CERTIFICACIONES DE ESTAS 2 ACTIVIDADES ESTÁN EXPEDIDAS POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Neonatología 1.

MODALIDAD ON-LINE — 2 CURSOS

Precio de estas 2 actividades: **130 €**

- **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PATOLOGÍA GESTACIONAL, RECIÉN NACIDO E INFECCIONES NEONATALES** — 210 HORAS
- **COMPLICACIONES EN EL PARTO Y ASISTENCIA ENFERMERA DEL RECIÉN NACIDO** — 230 HORAS

LAS CERTIFICACIONES DE ESTAS 2 ACTIVIDADES ESTÁN EXPEDIDAS POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Planificación.

MODALIDAD DISTANCIA — 1 CURSO

OFERTA — Precio de esta actividad: **66 €** ~~130 €~~

- **ACTUALIZACIÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR** — 230 HORAS

LA CERTIFICACIÓN DE ESTA ACTIVIDAD ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Politraumatizado.

MODALIDAD ON-LINE — 2 CURSOS

OFERTA — Precio de estas 2 actividades: **100 €** ~~125 €~~

- **ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO** — 200 HORAS
- **ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LOS PRINCIPALES TRAUMATISMOS DE UN POLITRAUMATIZADO** — 200 HORAS

LAS CERTIFICACIONES DE ESTAS 2 ACTIVIDADES ESTÁN EXPEDIDAS POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Necesidades de geriatría.

MODALIDAD ON-LINE — 1 CURSO

Precio de esta actividad: **125 €** + Tablet 7" por solo 14,99 € más

- **CUIDADOS ENFERMEROS DE LAS NECESIDADES DEL PACIENTE GERIÁTRICO** — 400 HORAS

LA CERTIFICACIÓN DE ESTA ACTIVIDAD ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

TEMÁTICA: Nefrología.

MODALIDAD ON-LINE — 2 CURSOS

Precio de estas 2 actividades: **90 €**

- **CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL Y PEDIÁTRICA** — 100 HORAS
- **APLICACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN NEFROLOGÍA Y TRASPLANTE RENAL** — 190 HORAS

LAS CERTIFICACIONES DE ESTAS 2 ACTIVIDADES ESTÁN EXPEDIDAS POR LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS (UNIVERSIDAD PÚBLICA DE MADRID)

Síguenos en nuestro facebook o twitter para Enfermería y te mantendremos informado de las diferentes convocatorias de oposiciones, bolsas de contratación, promociones, ofertas, etc.

17 AÑOS COMPROMETIDOS CON LA FORMACIÓN

Todas las actividades aquí expuestas son de enseñanza no reglada y sin carácter oficial, careciendo de valor académico. Si deseas consultar fechas de realización, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net

Descárgate nuestra aplicación para tu dispositivo Iphone, Ipad y Android

CONSIGUE MAGNÍFICOS OBSEQUIOS CON LA MATRÍCULA DE TUS CURSOS, CONSÚLTALOS EN: www.logoss.net

SOLICÍTANOS EL CATÁLOGO O DESCÁRGATELO EN NUESTRA WEB

Promoción válida desde el 20 de junio hasta el 25 de septiembre de 2016 (ambos inclusive).

Consulta nuestras ofertas y promociones: smartwatch, mini MP3, linterna de exploración, pulsioxímetro con onda, tablet 7", torniquete de extracción de sangre, cadena, tijeras, set de diagnóstico, etc...

LA ENFERMERÍA EN LOS CENTROS DE DÍA

El rol de la profesión enfermera no solo es fundamental en hospitales y servicios de salud, en otros centros, como los de Día, cuenta con enorme protagonismo

Firmando Plan de Cuidados.

EN varias ediciones de Nuberos Información hemos analizado el papel de la Enfermería en diferentes ámbitos sanitarios. Hoy abordamos uno más no tan popular como los anteriores: los Centros de Día. La enfermera Isabel Lebreros es directora de dos de estos centros en Cantabria y una experta en cuidados dirigidos a mayores, también es una de las precursoras de la filosofía "La sujeción no es un cuidado", una iniciativa del Colegio de Enfermería de Cantabria que se presentó el Día Internacional de la Enfermería para conseguir "tolerancia cero" en sujeciones físicas y químicas. Con ella vamos a abordar el papel que juegan los enfermeros en estos centros.

Los Centros de Día son espacios socio-sanitarios de estancia diurna dirigidos a personas mayores en situaciones de dependencia -física y/o psíquica- que cuenten con un apo-

yo social suficiente para permitir su permanencia en el medio habitual. En Cantabria hay decenas de estos centros y, aunque casi todos cuentan con enfermeros en su plantilla, no se especifica un ratio necesario ni un mínimo de horas de enfermería porque están incluidas en las de los técnicos, y depende de cada empresa el número de horas necesarias de profesionales enfermeros.

Las funciones de los enfermeros en estos centros puede variar pero en los dos que dirige Isabel Lebreros, que pertenecen al grupo Clece, desarrollan los siguientes trabajos:

- Coordinación del equipo multidisciplinar. Es el personal de referencia.
- Gestión administrativa, recursos humanos y materiales de los centros.
- Atención, apoyo y formación a las familias. Elaborando con el equipo, planes de cuidados individualizados que transmite a su familiar y usuario.
- Toma de constantes.
- Control y evolución del: peso, TA, FC, glucemia, control de ingestas, valoración de necesidades, programa de favorecimiento de la continencia, FAST midiendo el riesgo de sujeción física e informando al familiar de las alternativas disponibles. Control del usuario poli medicado (toma más de 5 medicamentos) en coordinación con su médico de atención primaria que valora la necesidad del uso de los fármacos según los datos aportados por enfermería.
- Intervención en la valoración de las alteraciones de la conducta, desarrollando indicaciones individuales para evitar la alteración y cómo actuar en el caso que se produzca.
- Formación de “cuidando al cuidador”, analizando la sobrecarga del cuidador y formándole.
- Seguimiento y control de las actividades de los usuarios en el centro. Asegurando que cumplen los objetivos planteados.
- Control de dietas, posturas adecuadas, hidratación y vigilancia del comedor.
- Preparación y administración de la medicación en el centro.
- Trabajar las caídas de los usuarios e incidencias en equipo, modificando el plan de cuidados si es necesario.

Hidroterapia.

Esta enumeración de funciones enfermeras deja patente su importante papel en los Centros de Día, que han aumentado en los últimos años y continuarán haciéndolo por el envejecimiento que la población está experimentando. En este contexto, Isabel Lebreros explica que “los Centros de Día deben adaptarse a las necesidades de los usuarios y trabajar para mejorar la calidad de vida los ciudadanos”. Y con respecto a si la formación enfermera actual es la adecuada para el envejecimiento de la población, indica que hay un movimiento muy importante de cambio de mentalidad que se demuestra en el día a día con ejemplos tangibles: “se está trabajando sin sujeciones lo que conlleva el uso de terapias no farmacológicas, alternativas y adaptación del centro al usuario y no del usuario al centro o la institución, como era hasta ahora”.

Según Lebreros, también es importante para el trabajo en los Centros de Día la especialización en geriatría para comprender la evolución de las enfermedades como las demencias o el Parkinson, y las necesidades de cuidados para evitar

DECÁLOGO de las ventajas de los CENTROS DE DÍA:

- Favorecen la mejora de la autonomía de la persona.
- Apoyo y respiro familiar
- Fácil adaptación de los usuarios porque no rompen con su vivienda habitual.
- Mejoran la relación entre usuario y familia, trabajando en conjunto por los cuidados del usuario.
- Aumenta la socialización de la persona con personas que conviven en el centro.
- Evitan el síndrome del inmovilismo: aumentando la actividad física y actividades que favorecen un envejecimiento activo.
- Los familiares disponen de red de apoyo profesional ante cualquier duda y de grupos de autoayuda con otras familias.
- Evitan el aislamiento.
- Aseguran control diario por parte de los profesionales: curas, glucemias, constantes, enfermedades crónicas y agudas.
- Disminuyen la evolución del avance rápido de las demencias, usando terapias no farmacológicas y de estimulación cognitiva.

el "síndrome del inmovilismo", muy habitual en las personas mayores institucionalizadas: "el papel de la enfermera como responsable de ese cuidado necesita de formación específica al respecto para garantizar una mejora de la calidad asistencial".

FALTA DE INFORMACIÓN

Otro de los problemas con los que se encuentran los familiares de personas mayores dependientes es la falta de información y de consejos de expertos que analicen cada situación y sus posibilidades. Isabel Lebreros cree que es necesaria una mayor difusión de los recursos por parte de los propios profesionales. También explica que cuando hay un problema de salud en un mayor y la familia no puede atenderle en su domicilio, suele derivarse a la trabajadora social para que le busque un recurso de residencia. No se suele plantear el apoyo y seguimiento por parte de la enfermera o derivar a un centro de día que no rompa su unidad familiar y favorezca la estabilidad del mayor. En este sentido añade que la ley de dependencia implica un proceso muy lento, y el trámite para acceder a un centro de día requiere un mínimo de 6 meses, e incluso puede llegar a un año.

Reunión de equipo.

SON MIEMBROS DEL GRUPO DE ENFERMERÍA INTEGRAT

Tres enfermeras cántabras acudieron a la Enfermería de Barcelona y a la 6ª Reunió

Miembros del grupo CHEE del Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona.

LAS enfermeras del grupo de Enfermería Integrativa (EI) Ana E. Domínguez (presidenta del grupo), Mª Paz Castillo y Chus Pérez han representado al Colegio de Cantabria en la 3ª Semana Natural, una iniciativa promovida por el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona y organizada por su Comisión de Terapias Naturales y Complementarias (TnyC) que se celebró en la ciudad condal en abril. El foro se ha constituido como uno de los principales encuentros nacionales de enfermeros expertos en este ámbito con un amplio programa de actividades que combina talleres, charlas y conferencias.

Además, este año acogió la 6ª reunión del Grupo Intercolegial de Enfermería Española en Cuidados Holísticos (CHEE), asamblea nacional de enfermeras expertas en TNyC que representan a los colegios profesionales de España y que tienen como objetivo el desarrollo y regulación de estas terapias a nivel estatal, desde la formación universitaria en los estudios de grado hasta la formación postgrado, para lograr su práctica asistencial integrada en el sistema nacional de salud y ámbito privado.

El encuentro de Barcelona es una de las iniciativas que responden a la "Estrategia sobre Medicina Tradicional y Complementaria 2014-2023", de la OMS, que insta tanto a gobiernos como a profesionales a su implementación e integración, con un desarrollo armónico y científico, y a la introducción de medidas para su regulación y control. También hay que destacar la demanda creciente de pacientes y profesionales es este campo y que gran parte de estas terapias están reguladas a nivel internacional como Intervenciones Enfermeras (NIC).

Los objetivos de la asistencia de las tres enfermeras cántabras a la 3ª Semana Natural fueron los siguientes:

- Formación a través del evento.

TIVA (EI) DEL COLEGIO DE CANTABRIA

3ª Semana Natural del Colegio de
ón del Grupo Chee

- Conocer compañeros de otras comunidades, e intercambiar impresiones sobre oferta formativa universitaria (grado, experto, máster), campos de aplicación asistencial, investigación…
- Contactar con candidatos a ponentes para la celebración de las II Jornadas de Enfermería Integrativa en mayo de 2017 en Cantabria.
- Asistir a la 6ª reunión del grupo CHEE.

El programa de la 3ª Semana Natural fue amplio y variado, abarcando temas como mesoterapia, músicoterapia, Shiatsu, Yoga, Mindfulness, teatroterapia, huerto urbano, Qi Gong (Chi Kung), dietética energética, acupuntura en gestantes con presentación de nalgas, rol de la terapias complementarias en el tratamiento de la anorexia…

Con respecto a los contenidos, las representantes de EI que acudieron al encuentro destacan las siguientes conferencias:

– "Oncología Integrativa", por Josep Climent, especialista en Enfermería Integrativa, que apoyado en diversos paradigmas con evidencia, aboga por terapias anticancerígenas basadas en un estilo de vida saludable: dieta de bajo índice glucémico (las células cancerígenas se nutren de glucosa), ayuno previo y posterior a la administración de quimioterapia, suplementos dietéticos (entre otros, cúrcuma o jengibre para prevenir las náuseas), ejercicio aeróbico de baja intensidad…

– "Biomagnetismo", por Muntsa Brunet. Terapia basada en imanes, que propicia mejoría en una gran variedad de enfermedades, especialmente en aquéllas crónicas, de origen autoinmune y de causas desconocidas. Indicaciones: trastornos intestinales, fibromialgia, dolores articulares, contracturas, problemas posturales, problemas circulatorios, HTA…

– "Ho´oponopono", por Mª Carmen Martínez, enfermera y médico. Es un instrumento de sanación basado en el perdón y el amor, que favorece la toma de consciencia para la resolución de conflictos. Sirve para liberar energía somatizada en el cuerpo en forma de enfermedades o desequilibrios y conectar con nuestra dimensión espiritual.

El grupo de EI está abierto a todos los enfermeros colegiados. Actualmente hay varias líneas de actuación y se pretende fomentar la investigación en este campo. Los interesados pueden contactar con el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

(De izquierda a derecha). Ana Domínguez, Mari Carmen Martínez Tomás (ponente, enfermera y médico), Chus Pérez y Paz Castillo, con tres de los libros publicados por Mari Carmen Martínez Tomás.

LA RED CÁNTABRA EL HUECO DE MI VIENTRE SE EX

El colectivo de apoyo a las familias que han sufrido la pérdida de un hijo y a los profesionales que les atienden está organizando una jornada nacional.

LA Red el Hueco de mi Vientre (HdV) nació en Cantabria en 2013 con el objetivo de apoyar a las familias que han sufrido la muerte de un hijo durante la gestación o después de ella, y a los profesionales que les atienden, así como a padres que han dado a su hijo en adopción o tienen un hijo enfermo. Se trata de una iniciativa solidaria de un grupo de personas que han vivido esta experiencia o han estado cerca de ella en sus trabajos, como matronas, enfermeras o psicólogas.

Esta iniciativa solidaria y sin ánimo de lucro ha crecido mucho en sus dos años de vida. En la actualidad son más de 25 profesionales sanitarios y padres los que se han unido para crecer juntos, trabajar, proponer, decidir y responder a cientos de cuestiones de personas que se encuentran en situaciones complejas de superar.

Además, esta labor se ha extendido a ciudades como Madrid, León, Barcelona y Murcia. Esta es la razón por la que la Red el Hueco de mi Vientre se ha propuesto celebrar una gran jornada este año en la que se plantee , tras más de años de experiencias, la necesidad de ayudar a madres, padres y profesionales que sufren y conviven con abortos, con muertes prematuras o con niños enfermos. Llevan meses haciendo un llamamiento para que instituciones y personas interesadas en el tema les ayuden a conseguir celebrar este encuentro que supondrá un paso más en la historia de El Hueco de mi Vientre.

M. Sol, Bea R., Bea A., Manuela C. y Rosa V., madres y matronas (Red HdV-Santander).

A la derecha Pilar G-U., madre y psicóloga (Red HdV Madrid).

TIENDE POR VARIAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Experiencias y casos reales de profesionales

El Hueco de mi Vientre aborda la experiencia de muchos profesionales y cuenta en su web casos reales como estos:

"Soy matrona. Recuerdo el parto de una mujer que dio a luz un bebé de 22 semanas. No tenía posibilidades de vivir, aunque nació vivo. Era la primera vez que atendía a unos padres que iban a tener un bebé tan prematuro. Ni en la formación como matrona ni después, nos hablaron de esto. En el hospital no había ningún protocolo de actuación ante esta situación. Cuando nació, con vida, pusimos el cuerpo del bebé en una bandeja metálica y lo llevamos al cuarto de estar de las matronas. Recuerdo que pasábamos de vez en cuando a ver si había fallecido. Aquella experiencia la recuerdo con tristeza. Ese bebé hubiera muerto mejor en los brazos de sus padres. No les ofrecimos a ellos esta posibilidad. Pero a los padres les hubiera ayudado y a los profesionales que les atendimos también".

"Trabajo en Madrid como matrona. Es el caso de una dominicana, supongamos que Violeta. La trajeron al hospital desde el SUMA porque la encontraron desmayada y avisaron a la ambulancia. Estaba embarazada, un embarazo sin controlar… Me contaron mis compañeras que la niña falleció a los dos días de vida, justo cuando daban el alta a la madre, y que hasta el entierro es un problema para los pobres. Ya lo dice el refrán, que no tienen ni dónde caerse muertos. Resulta que los sin papeles, aunque sean pobres, no tienen derecho a que los servicio sociales les ayuden en el entierro de sus familiares. Finalmente le hicieron una rebaja y por 600 euros, que me imagino que conseguiría con la ayuda de sus amigas, pudo enterrar a su hija".

El grupo de Murcia, profesionales y madres que han pasado por la experiencia: Yanira (Residente Matrona), Marta (psicóloga), Mónica, Mª Elena (Matrona).

La Red comenzó su andadura en junio de 2013 con un primer curso sobre muerte y duelo gestacional y neonatal en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV). A partir de este curso algunos profesionales se animaron a poner en marcha las primeras reuniones que dieron lugar a una web y a un perfil en la red social Facebook. También realizaron el primer tríptico, enviaron cartas de presentación a centros de salud y comenzaron a difundir en los medios de comunicación una labor altruista que ha demostrado ser necesaria en nuestra sociedad. Posteriormente, continuaron su labor acompañando a padres que habían pasado por esta experiencia, en Madrid y Santander, lugares donde comenzaron a tener presencia física, después llegaron las acciones en Ponferrada (León), Barcelona o Murcia.

En la actualidad, la Red el Hueco de mi Vientre ha acompañado a más de 40 familias y miles de personas siguen sus trabajos.

Programa de la jornada q Hueco de mi Vientre

FECHA:

Un sábado de la segunda quincena de septiembre 2016. En Madrid

OBJETIVOS:

- Crear conciencia sobre la enfermedad y la muerte que ocurren en el período perinatal
- Abrir posibilidades de trabajo en salud perinatal con el bebé y su familia.
- Dar a conocer la Red, vernos, impulsar nuestro trabajo.

ORGANIZA:

Red El Hueco de mi Vientre

Colabora: SECPAL, Porque Viven, Unidad de Paliativos infantiles del Niño Jesús..... (está en interrogantes porque se les propondría y tienen que confirmar si aceptan)

TÍTULO: AMOR Y DOLOR EN EL INICIO DE LA VIDA
SUBTÍTULO mañana: Atención perinatal en la enfermedad y la muerte.
SUBTÍTULO tarde: Encuentro abierto Red El Hueco de Mi Vientre.

Contenidos de la Jornada-Encuentro:

AMOR Y DOLOR AL INICIO DE LA VIDA

MAÑANA: Atención perinatal en la enfermedad y la muerte

10:00. Introducción

10:30. Mi experiencia profesional y personal en cuidados paliativos perinatales. Cori Salchert. Enfermera. Trabaja en un hospital de cuidados paliativos perinatales en EEUU, y ha adoptado y acogido a alguno de estos niño que era abandonado por sus padres (2 horas en las que puede haber vídeos, preguntas, descanso breve...)

12:30. Descanso- café

13:00. Diálogo sobre paliativos perinatales en España. Realidades, retos…

Modera y presenta Ricardo Martino (Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos de Madrid)

- Carla Navarro (musicoterapeuta. Colabora con la Red. Acompaña con la música a personas enfermas en la fase de cuidados paliativos. Hace sus tesis sobre cuidados paliativos perinatales)

ue se ha propuesto celebrar la Red el

- Ana Martín o Francisco Reinoso de La Paz (lo conoce Carla. Dra Martín ha tenido una consulta, la única en España, de cuidados paliativos perinatales en Barcelona. Se la cerraron este año por los “recortes”).
- Testimonio de familia

14:30. COMIDA

TARDE: Encuentro abierto Red el Hueco de mi Vientre

16:00. Presentación del recorrido de la Red desde los inicios.

16:15. Mesa redonda de familias y profesionales. Lo que hemos aprendido desde la muerte de nuestros hijos/ de los niños con los que trabajamos. (3 familias y 1 o 2 profesionales).
- Jorge sobre tema legal
- Familias- María (madre de la Red) matrona de la Red y Cheli de Uma Manita
- La experiencia de Norma Grau. Fotógrafa. Retrata con su cámara los hermosos momentos de despedida de un hijo, o crea recuerdos fotográficos para padres que no tienen recuerdos de sus hijos fallecidos (unos fotógrafos han contactado con nosotros para iniciar este tema en España)

18:00. Descanso y merienda compartida

18:45. Acto simbólico de recuerdo a nuestros niños (con familias, abuelos, hermanos...). Sería un acto de homenaje sencillo con algún símbolo que puedan hacer todos, música, y momento de recuerdo para los bebés que mueren en situación de injusticia (refugiados, inmigrantes, explotados…)

19:15. Descanso-despedida

20:00. Asamblea de la Red-planes-ideas…

21:00. Fin.

Facebook y página web (HdV).

CONVENIO CON EL COLEGIO DE ENFERMERIA
HERCAR
CARROCERIAS
El Campon
Mariano: 654 847 896
C/ El Castro 23 , 39011 Santander - hercarcampon@gmail.com
• PARA TODOS LOS COLEGIADOS DE ENFERMERIA DESCUENTOS DEL 10% DE NUESTROS PRECIOS MENCIONADOS. • PARA SEGUROS A.M.A CON FRANQUICIA DESCUENTOS DE HASTA UN 100% • ¡ CONSULTAR SEGUROS A TODO RIESGO CON FRANQUICIA PAGAMOS HASTA EL 70% !

Así de fácil
Así de económico
•Te dejamos un coche de sustitución
•Tramitamos todas las gestiones con la compañía de seguros
Espejo retrovisor 25€
Puerta 70€
Techo 120€
Maletero 80€
Aletas 70€
Capo 120€
Aletas 70€
Defensa 80 €
Defensa 80 €
IVA no incluido
Pintamos tu vehículo completo desde 800€ . Válido para roces y arañazos.
Para otra reparaciones con abolladura y/o golpe consultar precio. A estos precios añadir 21% de IVA
RECUERDE QUE TIENES DERECHO DE ELEGIR EL TALLER SIN QUE TE LO IMPONGA LA ASEGURADORA (según el art. 18 de la ley 50/80 de contrato de seguro - LCS)
reparación en 48h. garantizada

CIENCIA Y CAFÉ: Una nueva iniciativa enfermera para impulsar la investigación en la profesión

El Colegio de Enfermería celebró en junio el primer "Café Científico" en que se debatieron asuntos como la transferencia del conocimiento y la práctica enfermera basada en la evidencia científica

EL "Café Científico" es un nuevo modelo de puesta en escena organizado por el Colegio de Enfermería de Cantabria con el objetivo de impulsar la investigación en la profesión. El primero se celebró el 9 de junio en el restaurante DeLuz de Santander con la participación del profesor y doctor en Ciencias de la Salud, Jesús Molina, y contó con la participación de una treintena de colegiados que tuvieron la oportunidad de debatir y expresar sus opiniones sobre la situación de la investigación enfermera y la aplicación de criterios basados en la evidencia científica en su labor diaria.

Durante la conferencia y posterior coloquio salió a relucir la escasa incidencia de la investigación en la práctica enfermera. Este puede ser uno de los motivos, según el profesor Molina, "del retraso continuado en la actualización de los protocolos y guías de práctica clínica acordes a la evidencia científica". La saturación de las jornadas laborales de los enfermeros, la falta de implicación de las administraciones y la escasa lectura de literatura científica fueron, entre otros, algunos de los factores analizados que podrían ser los causantes de la falta de investigación entre el colectivo.

Por otro lado, la transferencia del conocimiento fue otro de los asuntos a tratar en el debate en el que se constataron las dificultades laborales, personales y profesionales a la hora de hacer realidad esta necesidad tan importante para la evolución de los cuidados, siguiendo criterios científicos.

El profesor Jesús Molina hizo especial hincapié en la necesidad de consultar las plataformas

y bases de datos autorizadas a la hora de dar respuesta a cualquier duda de procedimiento. La utilización de estas fuentes acreditadas fundamenta el avance científico y el desarrollo de la Enfermería en el ámbito de la autonomía profesional y personal.

Como conclusión, los colegiados que asistieron a la reunión expusieron alternativas para paliar la situación y seguir avanzando en el campo de la investigación. En este sentido, se trató la necesidad de fomentar la formación de los alumnos en el ámbito de la investigación y las prácticas. Consideran necesario potenciar las sesiones clínicas enfermeras basadas en la evidencia que ayuden a mejorar la motivación e implicación de los profesionales del cuidado además de exigir a las gerencias la actualización, cada cinco años, de los protocolos y guías clínicas de actuación, basadas en la evidencia científica.

En definitiva, la sensibilización sobre la necesidad de la investigación enfermera, el fomento de la práctica basada en la evidencia y la promoción de la transferencia del conocimiento enfermero a la práctica profesional son para el profesor Molina "los elementos diferenciadores que permitirán avanzar para conseguir más autonomía, una realización profesional plena y la felicidad personal".

El Colegio de Enfermería continuará celebrando "cafés científicos" a lo largo de este año, citas que se anunciarán en la web de la entidad con antelación y a las que están invitados todos los colegiados interesados en impulsar la investigación en la Enfermería de Cantabria.

La Enfermería denunciará a España ante la UE por no trasponer la directiva europea que avala el diagnóstico enfermero independiente

"Una vez se constituya el Parlamento y se llegue a un acuerdo de Gobierno, no sólo vamos a hablar con el nuevo Ejecutivo, también vamos a poner en marcha una Iniciativa Legislativa Popular, que esperemos que algún partido haga suya, para que se trasponga al ordenamiento español la Directiva europea de cualificaciones profesionales 55/2013, algo que el Reino de España debería haber hecho el 18 de enero de 2016 tras transcurrir los dos años de plazo que le concedió la Comisión Europea para trasponerla. Esta directiva obligará a modificar las leyes españolas porque reconoce la existencia de los diagnósticos enfermeros, como consecuencia de la enorme evolución y desarrollo de la profesión. Al reconocer esta capacidad de diagnóstico, dentro de sus competencias, también podrán prescribir -insistimos- en el ámbito de sus competencias".

Así se explicó en rueda de prensa el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado. El ministro de Sanidad en funciones, Alfonso Alonso, y las organizaciones médicas defensoras de la versión modificada del RD de prescripción se han apoyado siempre en su convicción de que "sólo prescribe el que diagnostica". Y con la directiva europea en mano, se comprueba que tienen razón, pero es que a los ojos de Bruselas los enfermeros también realizan determinados diagnósticos al paciente.

Con los recursos contra el RD de Prescripción Enfermera paralizados en el Supremo, después de que el Tribunal Constitucional aceptase a trámite el recurso de dos CC.AA., la lucha contra la normativa que impide a la Enfermería realizar su labor en materia de decisiones relacionadas con medicamentos -aprobada a traición por el Gobierno del PP- pasa casi exclusivamente por la vía política. Por ello, el Consejo General de Enfermería solicita a todos los partidos que acaben con un conflicto que supone un claro perjuicio para los pacientes y un enfrentamiento innecesario entre compañeros médicos y enfermeros.

Cantabria obtiene el diploma de Buenas Prácticas por un programa del Hospital de Laredo

El proyecto se basa en la importancia del contacto piel con piel del recién nacido por cesárea programada

El Hospital de Laredo desarrolla el programa de contacto piel con piel del recién nacido por cesárea programada y/o no urgente desde enero de 2014 con el objetivo de mejorar la calidad asistencial del binomio madre-hijo. “Esta buena práctica clínica se lleva a cabo desde el quirófano y en el área de reanimación con las madres que optan tanto por la lactancia materna como artificial”, explica el Gobierno de Cantabria.

En este sentido, el proyecto cántabro, “El contacto piel con piel del recién nacido por cesárea programada y/o no urgente: binomio madre-hijo”, desarrollado por el Hospital de Laredo, ha obtenido el diploma de Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud otorgado por el Ministerio de Sanidad. Junto a este proyecto, el “Programa de Detección Prenatal de Anomalías Cromosómicas en el Servicio Cántabro de Salud”, llevado a cabo por la Dirección General de Salud Pública, también recibió la misma acreditación. Los profesionales señalan que esta nueva práctica favorece el inicio de la lactancia materna desde el mismo momento del nacimiento del bebé y su mantenimiento posterior.

En el caso de que el contacto piel con piel no se pueda practicar con la madre se lleva a cabo con el padre, “ya que el recién nacido también se tranquiliza, deja de llorar, facilita el comportamiento pre-alimenticio del bebé y se refuerza el papel paterno”, indica el gobierno cántabro. “De hecho, el Hospital de Laredo viene desarrollando el programa de contacto piel con piel con los padres desde el año 2008, realizándose en 84 cesáreas de las 137 que se practicaron ese año. En esta convocatoria de los diplomas de Buenas Prácticas, correspondiente al año 2015, se presentaron un total de 185 candidaturas, de las que 78 consiguieron el diploma.

Rocío Cardeñoso participó en las Jornadas de Integración Asistencial de la Enfermedad Crónica en Niños en Salamanca

El objetivo de la jornada fue concienciar de la necesidad de un modelo integrado de cuidados que responda a las necesidades plurales de estos pacientes

En las Jornadas de integración asistencial de la enfermedad crónica en niños, que tuvieron lugar en el colegio de enfermería de Salamanca durante los días 10 y 11 de mayo, se abordaron diversos temas claves para hacer frente a las deficiencias del modelo sanitario y escolar frente a la enfermedad crónica en los más pequeños. Familiares, sanitarios y representantes de educación se reunieron debatiendo diferentes enfoques para abordar la problemática. Uno de los ejes fundamentales fue lograr una mayor coordinación para mejorar la calidad de la vida del niño y detectar cuanto antes la enfermedad e integrar a un especialista sanitario en el ámbito escolar, facilitando la integración social del paciente crónico, las demandas del tratamiento y educando y concienciando a los niños sobre salud.

Rocío Cardeñoso, presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, presentó en este foro el proyecto transversal e integrador CECA en el que se incorpora a una enfermera en el ámbito escolar y cuya experiencia ha dado resultados muy positivos. Desarrollaron estos programas en los diferentes centros y consiguieron financiar un proyecto piloto de enfermera escolar en Cantabria. El enfoque tiene tres direcciones: iniciar el abordaje en la educación para la salud, un plan dirigido a las familias y los padres, y un programa que aunaba el problema de los niños. En el ámbito educativo se habló de la falta de competencias por parte de los docentes ante una enfermedad crónica infantil.

Desde el aspecto sanitario (Conserjería de Sanidad) se pone de manifiesto que las diferentes estrategias de atención a la cronicidad no contemplan la figura del niño enfermo, demandando la necesidad de abordar estas patologías desde un modelo integral de cuidados. El proyecto piloto, que comenzó en octubre de 2014, cuenta con una APP de Enfermera Escolar, en la que hay un apartado para colgar vídeos que se pueden utilizar como herramienta, y otra que permite contactar con la enfermera y hacerle una consulta.

Ana Pedraza, presidenta de la Asociación Catalana de Enfermería Pediátrica, hizo un abordaje a las especialidades de Enfermería Pediátrica y Unidades Docentes y los principales problemas que se pueden encontrar las enfermeras tras la especialización. La formación especializada en Enfermería tiene como objetivo dotar a los enfermeros de los conocimientos técnicos correspondientes de la especialización. Natividad López, enfermera y presidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería en centros Educativos (AMECE), fue la encargada de concluir las jornadas de Enfermería defendiendo la necesidad de la enfermera escolar.

Premio a la mejor comunicación con el trabajo titulado: "Técnica de Isquemia LOP para intervenciones quirúrgicas de miembro superior, su utilidad en CMA"

El equipo del HUMV formado por las enfermeras María Sáenz, Carmen Sarabia, Begoña Vélez, Carmen Higuero, Elena Roscales y Gema Esther Canal ganó el premio ASECMA a la mejor comunicación del congreso

El pasado 21 de Mayo el equipo que trabaja en el área quirúrgica del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla formado por las enfermeras María Sáenz, Carmen Sarabia, Begoña Velez, Carmen Higuero, Elena Roscales y Gema Esther Canal ganó el premio a la mejor comunicación del congreso de ASECMA con el trabajo titulado:

"Técnica de isquemia LOP para intervenciones quirúrgicas de miembro superior, su utilidad en CMA".

Al congreso se presentaron 37 comunicaciones en formato póster de las que solo 7 eran de Enfermería y el resto de temas médicos. Después de la exposición de los 37 pósters se seleccionaron 5, que se defendieron en una sesión en formato comunicación, y de ahí salió la ganadora. Este trabajo empezó como proyecto en 2013 y se desarrolló durante 6 meses para evaluar la eficacia de la nueva técnica. Este año lo han implementado con unas mejoras para ver si podían servir de ayuda en pacientes que precisaran CMA.

Con este trabajo se pretende comprobar la eficacia de la técnica LOP que trabaja a bajas presiones y su utilidad para los pacientes que se pueden beneficiar de los protocolos de CMA. En este estudio se ha documentado que de modo significativo la hiperemia, dolor y estancia hospitalaria fue menor en el grupo intervención (LOP). Este aspecto subraya y resalta la calidad de la modalidad LOP, garantizando isquemia pero con menor hiperemia, dolor y estancia hospitalaria, lo que hace que sea la técnica más indicada para los procedimientos de CMA.

Servicios Sociales solicita la aportación de propuestas a través de la plataforma "Cantabria Participa" para el desarrollo de su Plan Estratégico

Todos los enfermeros interesados en lanzar propuestas lo pueden hacer en el siguiente enlace una vez registrados: http://participacion.cantabria.es/procesos-de-participacion/-/procesos/ver/1101

Con el objetivo de elaborar un Plan Estratégico de Servicios Sociales que mejore la coordinación y eficacia conjunta de todas las acciones y programas que contemple, el Gobierno de Cantabria ha abierto un proceso de consulta en el que pueden participar todos los enfermeros interesados. Para ello, deberán entrar en la pestaña ***Envía tu propuesta***, y registrarse en la plataforma. Una vez realizado el registro, la plataforma remitirá de manera automática al correo indicado un aviso con la contraseña para poder acceder con el nombre de usuario con que nos hemos identificado en el momento de registrarnos. Los responsables del Gobierno pretenden aglutinar el mayor número de propuestas posible para adecuar los servicios a las necesidades reales existentes. Esta es la razón por la que la participación de los enfermeros es vital como conocedores de primera mano de la realidad social que estamos viviendo.

Profesionales, instituciones, agentes sociales, entidades, empresas, colegios y asociaciones profesionales pueden hacer llegar sus aportaciones en torno a los aspectos que consideran más relevantes para el futuro de los servicios sociales en Cantabria.

Convocatoria de nuevas plazas de la categoría estatutaria de Enfermero/a en las Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria

El Decreto 39/2015, de 22 de mayo, por el que se aprueba la Oferta de Empleo Público de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria para el año 2015, prevé la convocatoria de pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Enfermero/a en las Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria a través de la Orden SAN/29/2016, de 22 de junio. Una convocatoria publicada en el Boletín Oficial de Cantabria (BOC) del 4 de julio, donde se encuentra toda la información al respecto, que también está en la web del Colegio de Enfermería.

Los alumnos del Colegio Verdemar organizan una recolecta de mochilas para los niños del orfanato de "Ayitimoun yo", en Haití

Han reunido un total de 45 mochilas que serán entregadas al final del verano en el orfanato

En el contexto del proyecto de Colaboración entre el Colegio de Enfermería y la Consejería de Educación y a raíz de la conferencia del pasado 17 de Marzo en el Colegio Verdemar, ofrecida por las enfermeras cooperantes María García, Ana Belén Gándara y Cristina Escudero los alumnos a iniciativa del centro escolar organizaron una recolecta de mochilas con la intención de colaborar con los niños de Haití.

Estas enfermeras son integrantes del equipo de Cooperación del Colegio de Enfermería ya han realizado numerosas sesiones informativas en centros escolares. Por su parte, el Colegio Verdemar integra estas actividades en el entorno de la educación al desarrollo.

Una mochila para cada niño de "Ayitimoun yo" que a cambio reciben un dibujo de los niños de Haití. Cada mochila está equipada con un kit compuesto de boli, lápiz, goma y 12 pinturas de colores. El conjunto de material escolar lo llevarán las enfermeras, continuando con el desarrollo del proyecto, a Haití después del verano, coincidiendo con el inicio del nuevo curso escolar.

Con este intercambio de obsequios ambos grupos de niños mantendrán su constante recuerdo.

La biblioteca Marquesa de Pelayo abre sus puertas a Nuberos Científica, y mejora la expansión de la revista

La revista Nuberos Científica que edita el Colegio de Enfermería de Cantabria ya se puede consultar en la biblioteca Marquesa de Pelayo a través del catálogo de Publicaciones Periódicas en Bibliotecas de Ciencias de la Salud, conocido como **C17.**

Se trata de un catálogo interbibliotecario de carácter nacional en el que las bibliotecas vuelcan las referencias de sus revistas y las ponen a disposición del resto de entidades bibliotecarias.

Aunque este catálogo no está abierto a usuarios, los colegiados interesados pueden buscar sus artículos a través de las bases de datos habituales y solicitarlo a la Marquesa de Pelayo que lo sirve el mismo día.

Por lo tanto, a las revistas de pago que las bibliotecas tienen suscritas el C17 suma una colección de revistas gratuitas de referencia que están a disposición de todas las bibliotecas participantes en el C17. En lugar de buscar las revistas gratuitas por internet, la biblioteca las busca directamente en esta colección del C17.

De este modo, Nuberos Científica formará parte de la colección de "revistas libres" de todas las bibliotecas especializadas, que mejorarán su difusión y la transferencia del conocimiento. Se trata de una gran noticia gracias a la Dirección de la "Marquesa de Pelayo" del Sistema Sanitario Público de Cantabria.

Víctor Fradejas: "Es el momento de adquirir un compromiso con el futuro de la Enfermería de Hemodinámica y la Práctica Basada en la Evidencia"

Víctor Fradejas, enfermero de Hemodinámica del H.U. Marqués de Valdecilla, impartió la conferencia inaugural del XXVI Curso Anual del Grupo de Trabajo de Enfermería en Hemodinámica. El acto sirvió para hacer su presentación como director de un Comité de la Red de Investigación Nacional de Enfermería en Hemodinámica.

El enfermero especializado en Hemodinámica, Víctor Fradejas, pronunció el 17 de junio la conferencia titulada "La Investigación de la Enfermería de Hemodinámica. Del proyecto al cuidado", una intervención que estuvo moderada por Mónica Gómez, vocal del Grupo de Trabajo de Enfermería de Hemodinámica de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, que se celebró dentro del XXVI Curso Anual del Grupo de Trabajo de Enfermería en Hemodinámica, de periodicidad anual.

A la conferencia asistieron más de 200 personas y sus objetivos fueron analizar la investigación publicada por la Enfermería de Hemodinámica Española y compararla con la práctica diaria prestada por los enfermeros de los Servicios de Cardiología Intervencionista; compartir un espacio de intercambio y reflexión colectiva sobre las investigaciones que actualmente se producen en el área de enfermería de Hemodinámica y demostrar la importancia del compromiso que debe adquirir la Enfermería de Hemodinámica con la Práctica Basada en la Evidencia.

Al finalizar la conferencia, Fradejas realizó varias reflexiones, una de ellas planteó la necesidad de trabajar juntos y adquirir un compromiso de cara al futuro de la Enfermería de Hemodinámica que promueva generar la evidencia científica y permita hacer una práctica basada en esta evidencia. Para conseguir este objetivo propuso algunos compromisos, entre ellos la necesidad de replantear los temas de investigación sobre los que actualmente se trabaja y afianzar la búsqueda de la evidencia enfermera; de aumentar la calidad de la evidencia científica que actualmente se produce porque la enfermería está aún muy centrada en los estudios descriptivos y necesita de otros modelos de investigación que permitan aplicar los resultados a la Práctica Basada en la Evidencia; la interdisciplinariedad y los estudios multicéntricos, que aumentarán el rigor y la calidad de las investigaciones; más líderes que promocionen, faciliten e implanten la investigación en enfermería; y la innovación, que debe estar ligada a la promoción de la lectura crítica y la transferencia del conocimiento. Así mismo, destacó la necesidad de vincular la Universidad (Investigación) con Práctica Asistencial; de estimular la investigación en enfermería y promocionarla a través de becas, premios, programas innovadores; y de aumentar la crítica "constructiva" y abandonar la crítica "destructiva".

Al terminar la conferencia, Mónica Gómez anunció la creación de un Comité de Red de Investigación Nacional de Enfermería en Hemodinámica que será dirigido por Víctor Fradejas.

Historiadores enfermeros iberoamericanos analizarán la integración de saberes cuidadores en Granada

Lo harán en el V Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería

La construcción de un espacio de conocimiento enfermero en el ámbito iberoamericano es un fenómeno reciente, aún en proceso de evolución. Sin duda, una aproximación desde las fuentes historiográficas va a permitir constatar la manera en que se mueven los saberes enfermeros y el impacto que han producido en la ciudadanía.

La Federación Iberoamericana de Historia de la Enfermería (FIAHE) y la Fundación Index, que este año conmemora el 25 aniversario de la publicación de Index de Enfermería, aúnan esfuerzos para convocar una vez más a la comunidad de historiadores de la Enfermería, investigadores y académicos para reflexionar sobre el papel que los saberes enfermeros han desempeñado en la mejora del bienestar de las personas. Se celebrará en Granada, una ciudad marcada por su impronta universitaria y por algunos de los hitos más importantes en la Historia de la Enfermería, donde los asistentes se reunirán en los lugares en los que San Juan de Dios instituyó su primer hospital, que luego sus seguidores convirtieron en un modelo de cuidados que marcó el devenir de la Enfermería Moderna y Contemporánea en buena parte del mundo. (http://www.index-f.com/rie/inicio.php)

Para este simposio se pueden presentar comunicaciones de manera presencial o virtual y la revista Paraninfo Digital dedicará un especial a la temática de la reunión y publicará las primeras versiones de los trabajos aceptados. Posteriormente, los que superen el proceso de revisión, se publicarán íntegros en Temperamentvm y en otras revistas de la Hemeroteca Cantárida. El plazo para presentación de comunicaciones termina 15 de julio de 2016 y el plazo para inscripción reducida el 15 de septiembre de 2016.

Alrededor de 15.000 enfermeros de todo el mundo acudirán al Congreso Internacional de Enfermería del 27 de mayo al 1 de junio de 2017

Barcelona acogerá del 27 de mayo al 1 de junio de 2017 el Congreso Internacional de Enfermería al que asistirán más de 15.000 enfermeros de todo el mundo y en el que se abordarán temas como los recursos humanos para la salud, la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, entre otros. Durante seis jornadas, Barcelona celebrará uno de los mayores congresos sanitarios a nivel mundial gracias a la relevancia de los ponentes, las investigaciones que se presentan y la cantidad de asistentes que se reúnen. En este sentido, Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, destaca que la Organización va a trabajar intensamente con el CIE para conseguir el mejor congreso mundial que jamás se ha celebrado.

Por otro lado, durante el Congreso se celebrará también en Barcelona la asamblea general del CIE, compuesta por representantes de Enfermería de más de 130 países. Allí se determinarán las prioridades y directrices de la profesión para el futuro.

Los objetivos principales de este Congreso son los siguientes:

1.- Demostrar y promover la contribución de la enfermería a las políticas de salud informadas y sostenibles.

Fechas clave del Congreso (http://www.icnbarcelona2017.com/es/)

Fechas	Eventos
16 / 5 al 10 / 10 / 2016	Presentación en línea de resúmenes
10 /10 / 2016	Apertura de las inscripciones
17 / 2 / 2017	Cierre de la inscripción anticipada
26-28 / 5 / 2017	Consejo de representantes de las asociaciones nacionales de enfermería
27 / 5 / 2017	Ceremonia de inauguración / Asamblea de estudiantes
28-31 / 5 / 2017	Sesiones del Congreso
30 / 5 / 2017	Almuerzo de FNIF
1 / 6 / 2017	Visitas profesionales / Cumbre del CIE sobre políticas mundiales de salud

2.- Apoyar la contribución de la enfermería a la atención de salud basada en la evidencia y fomentar planteamientos de resolución de problemas para las necesidades prioritarias de salud.

3.- Proporcionar oportunidades para un intercambio en profundidad de experiencia y pericia dentro de la comunidad internacional de enfermería y más allá de la misma.

ACTIVIDADES SENIOR

El aula Senior del Colegio de Enfermería ha celebrado en el segundo trimestre del año cursos de Psicología e Informática y, tras el verano, retomará su actividad habitual para los jubilados colegiados con una oferta variada de actividades que ya se está organizando y se publicarán en la web del Colegio.

El pasado trimestre, también disfrutaron de una excursión a Segovia en la que visitaron los castillos de Coca y de los Duques de Alburquerque.

ATENCIÓN

ATENCIÓN FISCAL

Asesoramiento en cuestiones fiscales relativas al ejercicio de la profesión, como cotizaciones a la Seguridad Social, prestaciones de desempleo, IRPF, autónomos, etc.

Este servicio está atendido por Manuel Mazo Pérez
Consulta en la sede colegial
Viernes: de 16 a 18 h.

PROTECCIÓN JURÍDICA

Asesoramiento en temas laborales, profesionales y particulares, así como sobre derecho de familia, herencias, seguros, arrendamientos, consumo, comunidad de propietarios, etc.

Este servicio está atendido por:
De la Lastra y Tristán, Abogados.
Consultas:
Pedir cita en la sede colegial.

Consulta en la sede colegial de
Lunes a jueves: tardes de 16 a 19 h.
Viernes: mañanas de 10 a 13 h.

PROGRAMA RETORNO

Servicio de utilidad para el colegiado o para las personas de su entorno profesional, cuyo objetivo es mejorar su estado personal, lo que otorgará una garantía adicional a los usuarios de los servicios profesionales que aportan los colegiados.

Consultas solicitando cita o a través del e-mail: *retorno@enfermeriacantabria.com*

LÍNEA ESTRATÉGICA DE COOPERACIÓN

Sección cuyo fin es liderar el fomento, la coordinación y el desarrollo de las acciones que la enfermería de Cantabria ejerza en el ámbito de la cooperación al desarrollo y de la ayuda humanitaria.

Este departamento está atendido por Verónica Caviedes, Alicia García, María García, Pilar Elena, Fátima García y Laura López.

Contactos a través de la secretaria del Colegio o en el e-mail *cooperación@enfermeriacantarbia.com*

PROTOCOLO DE AGRESIONES

Sección destinada a ayudar al colegiado ante una situación de agresión, insultos, coacciones o actitudes vejatorias por parte de los pacientes o por sus familiares y realizados en el puesto de trabajo.

Consultas solicitando cita o a través de la web: *www.enfermeriacantabria.com/enfermeriacantabria/web/servicios/325*

al COLEGIADO

AULA DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS

La sección analizará y resolverá consultas sobre temas de investigación cuantitativa o cualitativa, con el fin de que los colegiados interesados en investigar puedan realizarlo con rigor metodológico y la evidencia científica necesaria.

La sección está dirigida por Pilar Elena Sinobas

Consultas solicitando cita o a través de:
asesoriainvestigacion@enfermeriacantabria.com

AULA DE COMUNICACIÓN

Departamento de comunicación que atiende cualquier tipo de consulta de los colegiados, aportando una ventana abierta para que puedan mostrar sus ideas, iniciativas y trabajos.
Los periodistas seleccionarán los contenidos que propongan los colegiados y aconsejarán sobre comunicación.
También se encargarán del diseño de todo tipo de material gráfico o de los contactos con los medios de comunicación.

El aula es responsabilidad de la periodista Cristina Solar
y se puede contactar a través de los correos:
prensa@enfermeríacantabria.com o
comunicacion@enfermeriacantabria.com

COMITÉ DE GESTION DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

Órgano del Colegio encargado de velar por que no se produzcan situaciones de intrusismo profesional en nuestra región.
La iniciativa se enmarca dentro de las recomendaciones que realiza la Ley Ómnibus para los Colegios Profesionales.
La comisión está compuesta por varios profesionales del ámbito de la asistencia socio-sanitaria pública y privada y está a disposición de los colegiados con el objetivo de estudiar cualquier incidencia que se produzca –para lo cual son necesarias las aportaciones de todos– y luchar contra un problema que perjudica a profesionales y usuarios.

Para contactar con la comisión:
colegio@enfermeriacantabria.com y en el teléfono 942 310 250.

AULA DE DESARROLLO DE PROYECTOS DE FORMACIÓN

Asesoría cuyo objetivo es ayudar a los docentes en la realización de proyectos formativos orientados a los colegiados, sobre todo sobre los requisitos específicos para la obtención de los créditos correspondientes de las comisiones de formación continuada de las respectivas Consejerías

Este servicio está atendido por:
Consultas solicitando cita a través del e-mail: *formación@enfermeriacantabria.com*

Todos los servicios de asesoramiento que el Colegio de Enfermería de Cantabria presta a los colegiados son de carácter gratuito. En la secretaría del Colegio (Tel. 942 31 97 20 - colegio@enfermeriacantabria.com) se puede ampliar la información o contactar con cualquiera de los departamentos.

ATENCIÓN

COMITÉ DEONTOLÓGICO

Órgano destinado a velar por la correcta actuación profesional de los colegiados y mantener al día los valores esenciales que dignifican la profesión.
Se responsabilizará de velar por el cumplimiento de los principios o reglas mínimas que controlan la profesión.

El comité está compuesto por: Montserrat González, Tamara Silió, Nuria Martínez, Susana Gómez-Ullate, Encarnación Olavarría

Consultas solicitando cita o a través del e-mail:
comitedeontologico@enfermeriacantabria.com

ACCESO A TRAVÉS DE LA VENTANILLA ÚNICA DE LA WEB DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA

colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

BOLSA DE EMPLEO

Sección donde se mantiene una base de datos de los colegiados que demandan empleo y que se encarga de localizar, revisar y canalizar las ofertas de trabajo destinadas a profesionales de enfermería

Contactar en el teléfono 942 31 97 20 o a través del e-mail *colegio@enfermeriacantabria.com*

POLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Seguro que protege a los colegiados en el desarrollo propio de su actividad profesional o especialidad sanitaria, incluyendo la actividad docente, la depilación por láser, terapias alternativas y “piercing”.

Los interesados en obtener una copia de la póliza, pueden solicitarla en la secretaría del Colegio o
en el e-mail *coleg39@enfermundi.com*

AULA SENIOR

Su responsabilidad es organizar actividades, cursos y talleres destinados a dinamizar las relaciones entre los colegiados jubilados.

La responsable de la sección es Marigel Calvo, vocal representante de los jubilados en la Junta de Gobierno del Colegio.

Contactar en el teléfono 942 31 97 20 o a través del e-mail *colegio@enfermeriacantabria.com*

Todos los servicios de asesoramiento que el Colegio de Enfermería de Cantabria presta a los colegiados son de carácter gratuito. En la secretaría del Colegio (Tel. 942 31 97 20 - colegio@enfermeriacantabria.com) se puede ampliar la información o contactar con cualquiera de los departamentos.

al COLEGIADO

COMITÉ DE COOPERACIÓN

Acercar los cuidados de salud hacia los más necesitados

EL Colegio de Enfermería de Cantabria, consciente de que la profesión enfermera tiene el deber de acercar los cuidados de salud hacia los nichos poblacionales más necesitados, inició hace varios años un programa de cooperación nacional e internacional destinado a aportar ayudas a aquellos proyectos de salud que presentasen colegiadas de la región y que estuviesen destinados a mejorar los servicios básicos de salud en atención primaria entre la población más vulnerable, especialmente aquellas destinadas a la atención a la infancia, a las enfermedades endémicas, así como al apoyo de proyectos de aumento y mejora de las infraestructuras sanitarias.

La enfermería tiene una importante función como agente de cambio y agente sensibilizador, para lograr una ciudadanía crítica y comprometida con la obtención de un desarrollo humano equitativo y un acceso universal a la salud, trabajando para hacer visible y mejorar la situación de las poblaciones más vulnerables, en cualquier contexto.

Dentro de esta coyuntura, en 2012 el Colegio creó una Línea Estratégica de Cooperación Nacional e Internacional, cuya misión es realizar una aportación a la lucha por la equidad en salud, siempre desde el enfoque de los Derechos Humanos.

Su objetivo principal es liderar el fomento, la coordinación y el desarrollo de las acciones que la enfermería cántabra ejerza en el ámbito de la cooperación al desarrollo y de ayuda humanitaria, persiguiendo el logro de la autonomía en salud de las poblaciones objeto de la intervención.

Tras la creación del Premio 'Pilar Río' de Ayuda Humanitaria, se procedió a canalizar a través de esta convocatoria las solicitudes de ayuda que diversas entidades realizaban al Colegio y en las que participan enfermeras.

El comité que compone la Línea Estratégica de Cooperación (LEC) está formado por seis profesionales de enfermería con formación y experiencia en estos ámbitos y que, además, poseen las inquietudes necesarias para desarrollar este plan.

Esta misión se llevará a cabo a través de los siguientes objetivos específicos:

- Ser referencia y responder a las inquietudes de los profesionales de la enfermería interesados en la cooperación y en la colaboración social.
- Visibilizar la imagen enfermera en acciones de cooperación nacional e internacional.
- Asesorar en cuestiones laborales a los profesionales enfermeros interesados en la cooperación.
- Establecer y mantener contactos, así como colaborar con los agentes sociales vinculados al ámbito de la cooperación, tanto a nivel local, como nacional e internacional.
- Impulsar, organizar y participar en jornadas de actualización sobre cooperación, a nivel autonómico y nacional.
- Dar respuesta a las potenciales demandas sociales relacionadas con el ámbito que nos ocupa.
- Colaborar en la búsqueda de financiación para potenciales proyectos de cooperación.
- Incluir la perspectiva de género y la sostenibilidad en todas las acciones que desarrolle la LEC.
- Elaborar las bases para la presentación de proyectos al Premio 'Pilar Río' de Ayuda Humanitaria, con periodicidad anual.
- Constituir el jurado para la decisión de dicho Premio.
- Elaborar el plan de seguimiento y evaluación de los proyectos galardonados en cada edición.
- Crear, difundir y mantener actualizada la LEV, a través de todos los medios de difusión del Colegio.

Para contactar con el Comité de Cooperación se ha habilitado un correo electrónico (cooperación@enfermeriacantabria.com) que recogerá las ideas o aportaciones que se realicen y resolverá las dudas que puedan surgir a los colegiados.

Para beneficiarte de los descuentos que Eroski ofrece a todos los colegiados, presenta tu carnet de nuestro Colegio Profesional y si quieres más información, llámanos.

Reserva **ya** tus **vacaciones** de verano en cualquier oficina de Viajes Eroski.

Ahora es el mejor momento.

5% **descuento** especial **Colegio de Enfermeras**

A tu disposición en:

Centro comercial Valle Real, Maliaño. 942 261 817
Avda de la Constitución, Cabezón de la Sal. 942 700 846
General Salinas, Santoña. 942 671 545
Padre Ignacio Ellacuríàa, Laredo. 942 608 165
Floranes, Santander. 942 233 900
Juan XXIII, Muriedas. 942 255 007

Consultar condiciones. Plazas limitadas. CIE 618. Edición 6-2016.