



## **I Jornadas de Enfermería Integrativa**

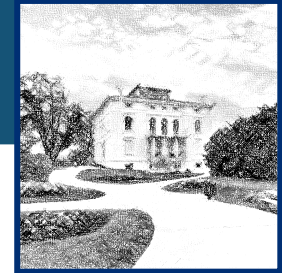
*Cuidados y terapias naturales  
Solares 5 y 6 de Junio 2015*

*Maite Ruiz Ceballos  
Enfermera y Psicóloga Clínica*



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA

# Terapias naturales y/o complementarias



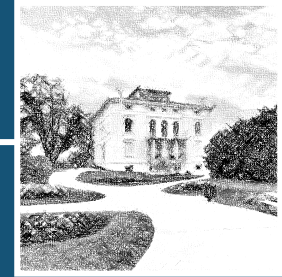
“Las terapias naturales, también conocidas como terapias alternativas, complementarias, tradicionales, no convencionales..., pueden definirse como aquellos procedimientos terapéuticos que hasta hace poco no se enseñaban en la Universidad, y que tienen un enfoque holístico del proceso de la enfermedad, considerando la relación entre cuerpo, mente y espíritu. No tratan signos ni síntomas, sino causas externas e internas que conducen a un desequilibrio orgánico”.



Carmen Victoria Sobrín ( enfermera)

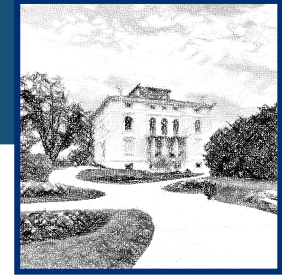
# Hipnosis Clínica

---



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA

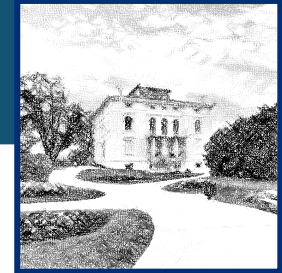
# Hipnosis Clínica



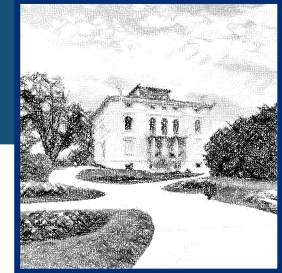
Proceso que hace que el sujeto entre en una especie de trance característico que le permite ampliar su capacidad de percepción mental ante las sugerencias que le va guiando el hipnólogo clínico . Por tanto hablamos de un estado de relajación muy profunda o trance que permita tener el subconsciente accesible de manera que se pueda reprogramar la mente grabando sugerencias en beneficio del paciente

Por definición el paciente no pierde ni la conciencia ni el control de la sesión  
por lo que se necesita la colaboración plena del paciente para asegurar el éxito de la sesión

# Hipnosis para dejar de fumar

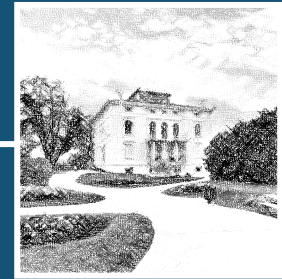


# Hipnobanda: reducción virtual del estómago



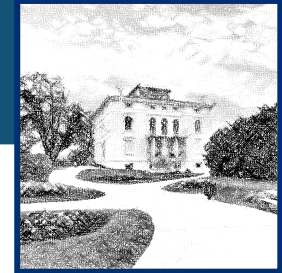
# Auriculoterapia

---



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA

# Auriculoterapia

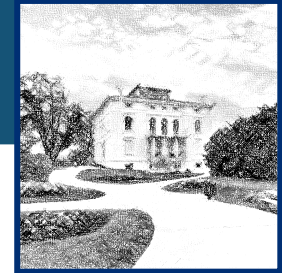




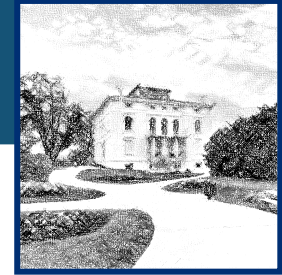
# Auriculoterapia



# Auriculoterapia

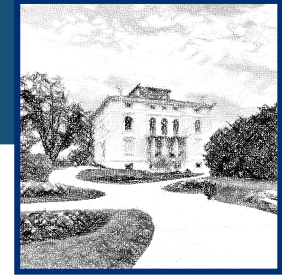


# Conclusiones



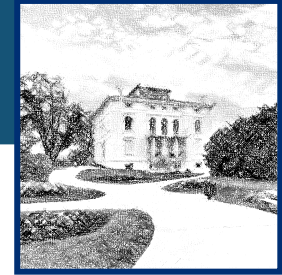
- El paciente debe ser estudiado desde un punto de vista holístico y global por lo que estas terapias no admiten estandarización .
- Las demandas de la población enfrentan a la enfermería a un nuevo reto, a un nuevo desafío: la formación y posterior aplicación de nuestros conocimientos en terapias complementarias y terapias naturales
- Si la población lo demanda y la enfermería estamos formadas o formándose ( estas jornadas son un ejemplo) , ¿no es hora ya de que las Instituciones sobre todo las públicas , hagan cambios en sus carteras de servicios y se adapten a los nuevos tiempos permitiendo que sus profesionales ( muchos de ellos ya formados) den respuesta a unas necesidades reales, sentidas y verbalizadas por los usuarios ?

# Conclusiones



- El Ministerio de Educación y Ciencia debe impulsar la creación de nuevos planes educativos con mayor responsabilidad y gestión, en materia de terapias naturales, llevando a cabo esfuerzos coordinados con el Ministerio de Sanidad para capacitar a los profesionales sanitarios en competencias y responsabilidades y garantizar la seguridad del usuario. Todas las escuelas de enfermería deben introducir TN en su curriculum académico para asegurar el aprendizaje de los futuros profesionales

# Reflexión final



El futuro de la enfermería está en los cuidados holísticos naturales

El ser una **enfermera holística** es una filosofía, una actitud, una forma de ser y de vivir, una manera de estar y hacer la práctica de forma más integral y profesional

Su primera exigencia es aprender a amarse y cuidarse a sí mismo, considerando que es la condición indispensable para poder cuidar y ayudar a los demás

**El objetivo de los cuidados , no es la enfermedad , sino la vida**

# Reflexión final

