



El Colegio de Enfermería de Ceuta ofrece un curso gratuito para toda la ciudadanía sobre prevención de riesgos vocales

- La formación ‘Prevención de riesgos laborales en trabajos con sobrecarga de voz’, con la que se pretende concienciar sobre la relevancia del cuidado vocal, se realizará de forma online a través de la plataforma de SalusLife entre el 24 de septiembre y el 24 de octubre
- El curso también está disponible para empresas y centros educativos que lo deseen

11 de septiembre de 2025 - El Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta lanza el nuevo **curso online gratuito** ‘Prevención de riesgos laborales en trabajos con sobrecarga de voz’, una formación dirigida a toda la población con el objetivo de concienciar sobre la relevancia del cuidado vocal en el ámbito profesional.

Según apuntan los registros del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), aproximadamente el 30% de los trabajadores utilizan la voz como principal herramienta de trabajo, aumentando así el riesgo de sufrir lesiones vocales.

En base a estas cifras, el Colegio invita a todas las personas interesadas a inscribirse en este curso gratuito, que se llevará a cabo a través de la plataforma de SalusLife entre el 24 de septiembre y el 24 de octubre.

Durante la formación, los participantes aprenderán a prevenir lesiones vocales, reconocer signos de alerta y fomentar un Suso saludable de la voz en su día a día laboral. El curso está estructurado en cuatro bloques formativos y será impartido por la Dra. Esperanza M^a Alonso Jiménez.

Al finalizar, quienes completen el curso recibirán un certificado de superación emitido por el propio Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta.

Inscripciones abiertas

Las inscripciones para el curso ‘Prevención de riesgos laborales en trabajos con sobrecarga de voz’ ya están disponibles a través del enlace <https://www.saluslife.app/ceuta>

El curso está dirigido a toda personas mayores de 18 años. Menores de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Recordar que la formación se realizará 100% online a través del campus virtual de SalusLife.

Formación de empresas y centros educativos

El curso también está disponible para empresas y centros educativos que deseen promover la salud vocal entre sus empleados o alumnado.

Las organizaciones interesadas pueden enviar un correo a info@salusplay.com, indicando su deseo de participar como entidad. Recibirán un enlace para facilitar la inscripción grupal.