

# SANTANDER

## PROGRAMACIÓN de CURSOS Y TALLERES



**TELÉFONO DE  
LA ESPERANZA**

Teléfono de Atención en crisis e información  
**942 363 745.**

De Enero a Abril de 2016

TALLERES/CURSOS	HORARIO	COMIENZA
Depresión	Lunes de 18:00 a 19:30h	18 de Ene.
Control de Ansiedad	Martes de 18:00 a 19:30h	19 de Ene.
Duelo	Jueves de 17:45 a 19:15h	4 de Feb.
Inteligencia Emocional	Lunes de 18:30 a 20:00h	18 de Ene.
Alegría de vivir	Martes de 19:00 a 20:30h	19 de Ene.
El arte de comunicarse bien	Viernes de 18:00 a 19:30h	22 de Ene.
Autoestima	Viernes de 19:00 a 20:30h	22 de Ene.

**Sesión semanal (10/12) de hora y media.**

**Inscripción a partir del 17 de diciembre. 10€ (material)**

**C/ Santa Lucía nº 43, entlo. A**

**Martes, miércoles y jueves, de 5 a 8 de la tarde**

