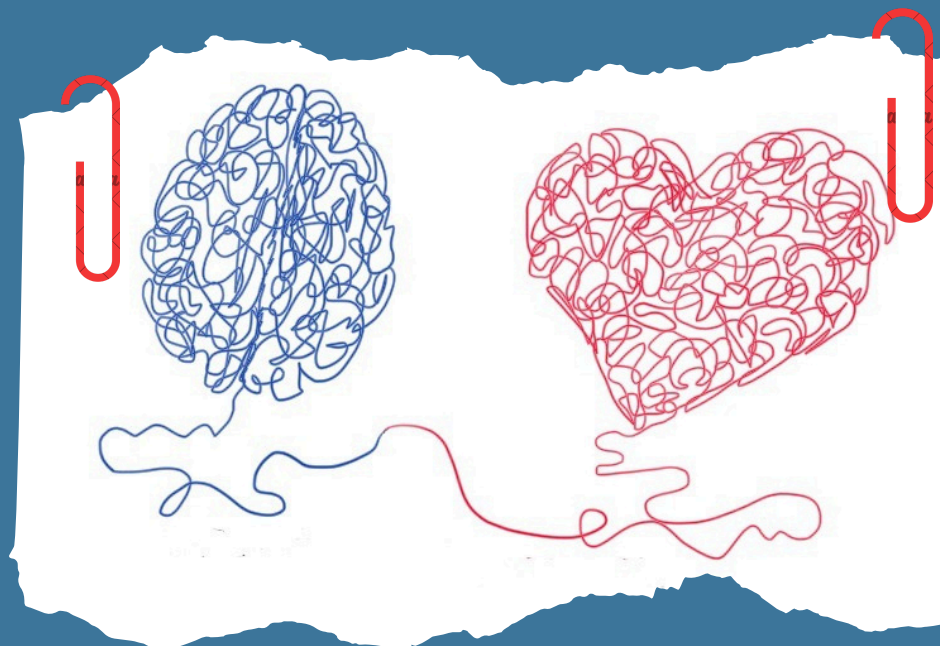




Colegio Oficial de Enfermeras
y Enfermeros de Cantabria



25 Y 26 NOVIEMBRE 2024
16 A 19 H

LUGAR:

SALON ACTOS
COLEGIO ENFERMERAS Y ENFERMEROS CANTABRIA.

INSCRIPCION :

VENTANILLA ÚNICA WEB-COLEGIO
SOLICITADA ACREDITACIÓN



Curso:

*“Cuidando la
emoción que cuida”*

**CURSO QUE FORMA PARTE DEL
PROGRAMA CUIDANDO-TE
FINANCIADO POR EL GOBIERNO
DE CANTABRIA.**



LUNES 25 16 A 19 H

CONTENIDO:

AUTOCONOCIMIENTO EMOCIONAL

- **QUE ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL QUE EMOCIONES TENGO**
- **QUE ES UN PATRON DE RESPUESTA EMOCIONAL**
- **QUE ES UNA CARGA EMOCIONAL**

MARTES 26 16 A 19 H

CONTENIDO:

TECNICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL

- **LAS EMOCIONES Y EL INCOSCIENTE**
- **COMO REGULAR LAS EMOCIONES PARA CONSEGUIR ESTABILIDAD EMOCIONAL**
- **MINDFULNESS CON PNL**
- **PENSAMIENTO Y CUERPO**

DOCENTE: BORJA CAMUS DIEZ

**DIPLOMADO UNIVERSITARIO EN ENFERMERÍA..
EXPERTO UNIVERSITARIO EN INTELIGENCIA
EMOCIONAL
EXPERTO EN SALUD EMOCIONAL
MASTER-PRACTITIONER EN PNL**

**DOCENTE: GERMÁN BERTOLOTTI
NACCARATI**

**DIPLOMADO EN PUBLICIDAD
MASTER-PRACTITIONER EN PNL
ESPECIALISTA EN COACHING
MÁSTER EN PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**