

DIRIGIDO A LA POBLACIÓN
ADULTA EN LA
COMUNIDAD

Taller de Estimulación Cognitiva de la Memoria: "activaMENTE"



Docentes diplomados o graduados en Enfermería, expertos en la temática concreta y en Educación para la Salud, que están avalados por el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Proyectos diseñados y elaborados con el rigor científico exigible y que son sometidos a evaluación continua.

Cada exposición o taller cuenta con su propia dinámica docente y materiales adecuados para la motivación de los usuarios.

Los proyectos se diseñan y programan según demanda.

Existen proyectos dirigidos a grupos específicos de población.

El declive cognitivo comienza a observarse, en la mayoría de la población, entre los 50 y los 60 años. Sin embargo, este declive no sucede en todos los individuos ni en todas las áreas del cerebro. La pérdida de memoria es una de las quejas más frecuentes en las personas mayores de 60 años.

La memoria es un valor de salud que puede deteriorarse por la falta de estímulos para ejercitarla a diario. Los resultados de los diferentes estudios realizados concluyen que determinadas intervenciones cognitivas desarrolladas en personas mayores sanas son efectivas en la prevención del deterioro de la memoria, especialmente sobre la memoria reciente verbal.

Por esta razón, la asistencia a talleres para recibir estimulación cognitiva es un logro social para el entrenamiento en la memoria.