



NOTA DE PRENSA

#LavarseLasManosSalvaVidas, una campaña para prevenir la expansión del coronavirus

El Consejo General de Enfermería lanza vídeos e infografías para profesionales y ciudadanos sobre el correcto lavado de manos para evitar el contagio por coronavirus

- Una higiene de manos frecuente, correcta y minuciosa es la mejor manera de prevenir la infección por COVID-19 (coronavirus).
- El Consejo General de Enfermería (CGE) [ha producido un vídeo breve destinado a que la población lo comparta en redes sociales y por WhatsApp](#) en el que se enseña cómo lavarse las manos en sólo 60 segundos.
- Además, [un programa especial de "Apple Advice"](#), un póster y una infografía profundizan en los consejos para prevenir y actuar ante esta infección que está generando un importante problema de salud pública alimentado por la desinformación.
- El presidente del CGE, Florentino Pérez Raya, anima a toda la población, a las instituciones y administraciones sanitarias y, por supuesto, a las 307.000 enfermeras y enfermeros de España a compartir y distribuir los materiales entre todos sus contactos personales y profesionales.

Madrid, 10 de marzo de 2020 - Ante la situación de expansión de la epidemia por COVID-19 (coronavirus), el Consejo General de Enfermería ha distribuido unos nuevos materiales informativos destinados a toda la población, instituciones y administraciones sanitarias y, por supuesto, a los 307.000 profesionales de Enfermería. [El eje de esta campaña de salud pública es un vídeo breve sobre cómo realizar correctamente el lavado de manos en apenas un minuto](#). Esta medida es la más eficaz para evitar la diseminación



del virus y el contagio masivo. Para que cualquier persona aprenda el procedimiento y lo lleve a cabo con frecuencia, el vídeo está diseñado para ser compartido en redes sociales y a través de servicios de mensajería instantánea como WhatsApp, Telegram y otros servicios similares.

El vídeo sobre el lavado de manos se complementa con otros formatos con información más detallada sobre el coronavirus, las medidas preventivas, las formas de contagio, la forma de actuar ante la sospecha de enfermedad y los síntomas. Uno de ellos es una edición especial del [programa "Apple Advice" de Canal Enfermero](#) en el que una enfermera experta se dirige a los ciudadanos con consejos prácticos y sencillos.

Asimismo, se ha diseñado una infografía explicativa que puede viajar por el universo digital así como imprimirse para pegarla en ubicaciones visibles de los centros sanitarios y todo tipo de edificios públicos y privados. Del mismo modo, un póster descargable recuerda a la población que la única medida contra el coronavirus que hay con evidencia contrastada es el lavado de manos frecuente y siguiendo las pautas marcadas por la OMS.

Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, insta "a toda la población, a las instituciones sanitarias, a la Administración y, por supuesto, a todas las enfermeras y enfermeros de España a compartir estos materiales entre todos sus contactos personales y profesionales. Nos enfrentamos a un importante problema de salud pública que está poniendo a prueba nuestro sistema sanitario y a la sociedad en su conjunto. Los ciudadanos y los profesionales tenemos que poner todo de nuestra parte para contener la epidemia. Una medida clave, insistimos, es el lavado de manos frecuente y eficaz. La población debe conocer cómo realizar este procedimiento tal y como lo realizan los profesionales sanitarios. Es muy sencillo y con estos materiales aprenderán fácilmente los pasos a seguir. De hecho, si algo podemos aprender de la situación que atravesamos es cómo adoptar medidas preventivas que evitan, no sólo el COVID-19, sino frente a cualquier agente infeccioso".

Todos los materiales -vídeos, póster e infografía- puede descargarse desde el [siguiente link](#). Rogamos la máxima difusión.