

TRANSITO DEL TRABAJO A LA JUBILACIÓN

Grupo de Acompañamiento y Reflexión



Conductor - Rubén Estandía
Psicólogo clínico.
Psicoterapeuta.
Conductor de grupos.

La jubilación es un hecho que modifica significativamente nuestra forma de vivir: el tiempo disponible, la disminución de ingresos, el distanciamiento de los compañeros, el sentimiento de vacío e inutilidad, el cambio de identidad, el nuevo encuentro con la familia y con los amigos.

Nuestra sociedad nos entrena durante años para ser productivos, y nos ignora cuando dejamos de serlo.

El objetivo de este grupo es compartir y reflexionar sobre el final profesional y la adaptación saludable a la jubilación

Información: 608 651 623

estandia@cop.es

